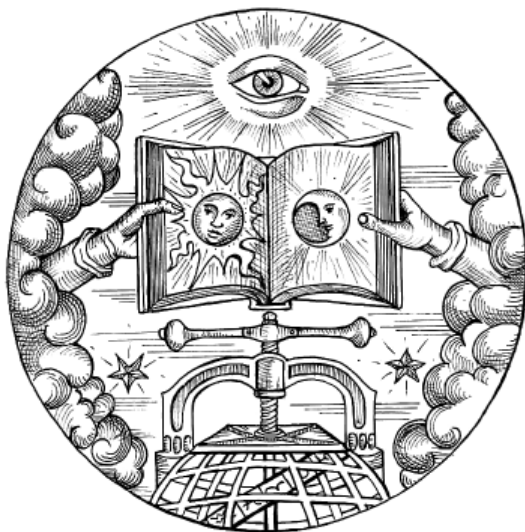


Уильям Уокер Аткинсон

# Магнетизм жизненной силы: формулы Тайного учения



*Москва 2023*

УДК 133.4  
ББК 86.42  
А92

**Уильям Уокер Аткинсон**  
А92 МАГНЕТИЗМ ЖИЗНЕННОЙ СИЛЫ: ФОРМУЛЫ ТАЙНОГО УЧЕНИЯ. – Москва, 2023. – 144 с.

ISBN 978-5-91742-266-4

Вниманию наших читателей предлагаются две тематически тесно связанные между собой работы Уильяма Уокера Аткинсона: «Врил или магнетизм жизненной силы» (1911) и «Формулы Тайного учения или ментальная алхимия» (1909).

Врил – это синоним жизненной энергии тела, известной в других странах мира под названием «мана», «прана», «ци» или «жизненная сила». В большинстве культур всегда знали об этой силе и старались использовать ее. В современном мире человек идет по жизни, не замечая эту поистине жизненную силу. И хотя эту силу, имеющую громадное значение для нашей жизни, невозможно увидеть, она пребывает в нашем теле.

Эти две книги Уильяма Аткинсона, безусловно, станут для вас лучшим «руководством по эксплуатации» этой таинственной и могущественной силы. В них подробно описана механика того, как эта сила действует, а также приведены способы ее сбора, сохранения и использования. Приведенные здесь упражнения очень эффективны. По сути, это скорее книги из цикла «Помоги себе сам», чем просто подборка фактов или компендиум мистических учений. Немногие книги содержат так много жизненно важной информации в столь ограниченном объеме. Повидав немало книг на своем веку, мы можем с уверенностью сказать, что ни одна другая книга на Западе даже не приблизилась к той важной информации, которая содержится на этих страницах, которые можно с полным правом называть Учебником жизни.

*Перевод – Архипов Алексей.*

© Уильям Уокер Аткинсон

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>I. Врил или магнетизм жизненной силы .....</b>	<b>5</b>
урок 1. Природа Врил .....	5
урок 2. Врил в органической жизни .....	12
урок 3. Механизм Врил.....	18
урок 4. Врил в физическом проявлении.....	26
урок 5. Трансформация Врил.....	31
урок 6. Врил в пище и воде .....	34
урок 7. Врил в воздухе .....	40
урок 8. Врил и дыхание.....	45
урок 9. Секрет поглощения Врил.....	53
урок 10. Применение силы Врил.....	60
урок 11. Сохранение силы Врил.....	65
урок 12. Экстрасенсорный аспект Врил .....	72
Заключение.....	75
<b>II. Формулы тайного учения или ментальная алхимия .....</b>	<b>76</b>
урок 1. Природа эго .....	76
урок 2. Утверждение эго (I) .....	81
урок 3. Утверждение эго (II).....	86
урок 4. Утверждение эго (III) .....	91
урок 5. Фокусировка воли.....	97
урок 6. Исключенная середина .....	102
урок 7. Управление противоположностями.....	109
урок 8. Нейтрализация ритма.....	115
урок 9. Цикличность и баланс .....	121
урок 10. Ментализм в двух словах .....	126
Формула для позитивности .....	127
Атмосфера воли .....	128
Личный позитив .....	129
Визуализация .....	130
Утверждения.....	131
Отрицания.....	131

Ментальная алхимия .....	132
Ментальная вибрация .....	132
Волны и течения мыслей .....	133
Мыслеформы .....	134
Практические приемы .....	134
Концентрация .....	135
Ментальные образы .....	136
Материализация мысли .....	138
Вспомогательные средства для создания ментальных образов .....	139
Общее применение .....	140
Формула Тайного учения .....	141



# Врил или магнетизм жизненной силы

## урок 1

### Природа Врил

**В** Тайном учении термин «Врил» указывает на универсальный принцип жизненной энергии, жизненной силы или жизненного магнетизма, как его иногда называют. Считается, что сам этот термин берет начало в языке древней Атлантиды (традиция гласит, что корнем слова «Врил» стало слово «ври», что значит *жизнь*).

Врил выражает идею жизненного принципа или жизненной энергии. Считается, что этот первоначальный корневой термин повлиял на аналогичные термины в санскрите, а через него и на великого прародителя языков, латынь, от которой в значительной степени произошел и наш собственный, английский, язык.

Во многих языках мы находим слова, обозначающие могучую силу, энергию, мужественность, которые, несомненно, обязаны

своим происхождением первоначальному слову «ври» из языка атлантов, откуда произошел и наш термин.

В древнегреческом языке мы находим термин «верос» (*герой*). В санскрите мы обнаруживаем слово «вира», которое также обозначает *героя*, а древнеирландское слово «веар» переводится как *человек*.

Готское «вейр» и англо-саксонское «вер», каждое из которых означает *мужчину*, а также латинское слово «вир», обозначающее *мужчину*, от которого произошли английский термин «мужественный» (*virile*), также, по-видимому, произошли от термина атлантов «ври», или «жизнь».

Было естественно отождествлять понятие «мужчина» с *жизнью*. В нашем родном, английском, языке термины «virile» (мужественный) и «virility» (мужественность) обозначают жизненную силу или витальную энергию, особенно в смысле способности к продолжению рода, причем использование этих терминов подтверждает вышеизложенную теорию их происхождения.

Бульвер, хорошо разбиравшийся в оккультных традициях и терминах, использовал термин «Врил» в одном из своих романов для обозначения таинственной формы энергии, используемой недавно открытой высокоразвитой расой людей, описанию которой было посвящено его сочинение. Почти нет сомнений в том, что Бульвер позаимствовал этот термин из каких-то древних оккультных писаний, с которыми он был хорошо знаком, и что ему был известен древний секретный термин «Врил».

Во многих из этих древних оккультных трактатов мы находим частые ссылки на «Врил» не только в смысле принципа жизненной энергии, но и в смысле присущей ему полезной энергии, который мы пытаемся выразить термином «человеческий магнетизм».

В таких трудах мы находим термин, используемый для объяснения многих феноменов оккультизма. Почти все, если не все школы оккультизма во всех странах и во все времена провозглашали этот чудесный принцип энергии.

В персидском мистицизме термин «глама» используется в том же смысле, в индуистском оккультизме мы встречаем слово «прана», служащее аналогичной цели. Месмер, по-видимому, постиг эту истину, когда учил о существовании «вселенского флюида», хотя он и ушел далеко от истины в своих выводах. В возрождении интереса к оккультной науке в западных странах, столь заметном в прошлом поколении и все еще актуальном в наши дни, мы находим частые отсылки к «человеческому магнетизму», «животному магнетизму», «жизненному магнетизму». И в школах «магнетического целительства», привлекавших столько внимания около десяти лет назад, мы много слышали о «магнетическом флюиде».

Существование принципа Природы, который мы можем называем «Врил» в Тайном учении, признавалось многими философскими школами на протяжении всей истории человечества. Было придумано много наименований и выдвинуто множество теорий, объясняющих его существование, а также его цели и воздействия. Мы не будем пытаться ни углубляться в историю этой идеи, ни рассматривать многочисленные попытки объяснения, о которых говорилось выше. Мы предпочитаем отправиться к первоисточнику и представить оригинальное Тайное учение о принципе Врил.

Итак, в Тайном учении термин «Врил» используется в нескольких значениях, общем и частном, как мы увидим по ходу дела. Прежде всего, Врил считается великим космическим принципом очень тонкой энергии, пронизывающей все формы материи, а также присущей мыслительным процессам и используемой принципом ума в его мыслительной работе. Но Врил – не то же самое, что и ум.

Ум считается первичным проявлением Бесконечного. Из ментального принципа возникли Врил и более плотные формы энергии, а затем формы тонкой и грубой материи. В этом изначальном смысле Врил воспринимается как великий универсальный принцип, из которого проистекает все многообразие проявлений активности.

Врил в этой фазе существования не может быть больше любого универсального принципа. У нас нет слов, чтобы определить или объяснить Врил. Только когда мы изучаем проявления Врил на более низком плане, мы можем наконец-то определиться с тем, что это такое.

Во втором значении этого термина Врил – это принцип внутренней жизненной силы или энергии, которая, как мы выяснили, есть у всех форм специализированной материи, неорганической или органической.

Именно это признание универсальной имманентности подвигло науку выдвинуть новые теории о том, что Жизнь присутствует в формах материи, даже в самых грубых состояниях, аспектах и формах материи.

Геккель смело утверждает, что атомы материи обладают чем-то родственным жизни и демонстрируют способность испытывать своего рода ощущения *и умение реагировать на них*.

Геккель говорит: «Две основные формы субстанции, обладающая весом материя и эфир, не мертвы и подвижны не только внешней силой, но наделены ощущением и волей (хотя, естественно, в самой низкой степени), они испытывают склонность к сгущению, неприязнь к напряжению, и они стремятся к одному и борются с другим».

Геккель также говорит: «Разное отношение всевозможных элементов друг к другу, которое химия называет сродством, есть одно из важнейших свойств обладающей весом материи. Оно проявляется в различных относительных количествах или пропорциях имеющей вес материи, а также в различных относительных количествах или пропорциях их сочетания в интенсивности ее потребления».

Все оттенки влечения, от полного безразличия до неистовой страсти, выражаются в химическом воздействии различных элементов друг на друга. Нечто сходное с этим мы наблюдаем в психологии человека, и особенно в жизни полов. Гете в своем классическом романе «Избирательное сродство» сравнивал



отношения пары влюбленных с одноименным явлением – образованием химических соединений. Непреодолимая страсть, влекущая Эдуарда к отзывчивой Оттилии, а Париса к Елене, переступающая все границы разума и морали, и есть та самая «бессознательная» притягательная сила, которая побуждает живой сперматозоид проникать в яйцеклетку при оплодотворении яйцеклетки животного или растения.

И то же стремительное движение соединяет два атома водорода с одним атомом кислорода для образования молекулы воды. Это фундаментальное единство сродства во всей природе, от простейшего химического процесса до сложнейшей любовной истории, было признано греческим ученым Эмпедоклом в V веке до нашей эры, в его учении о «любви и ненависти элементов». Оно получает эмпирическое подтверждение благодаря интересному прогрессу клеточной психологии, громадную значимость которой мы научились ценить в последние тридцать лет.

На этих явлениях мы основываем наше убеждение о том, что даже *атом* не лишен рудиментарной формы ощущения и воли, или, лучше выразиться, чувства (*aesthesis*) и влечения (*tropesis*), то есть универсальной «души» простейшего характера. То же самое следует сказать о молекулах, состоящих из двух или более... атомов. Дальнейшие сочетания разного рода этих молекул дают начало простым, а затем и сложным химическим соединениям, в активности которых одни и те же явления повторяются в более сложной форме».

Теперь наука признает и, более того, с уверенностью утверждает, что принцип Жизни имманентен всем формам материальных вещей, как неорганическим, так и органическим, и проявляется через них. Сейчас нас не интересует идея присутствия разума во всех этих формах, за исключением того, что разум всегда является спутником жизни. Жизнь обычно определяется как качество ощущения и воли, проявляющееся в формах материи. Но более точное определение разрабатывается передовой наукой.

Последняя концепция гласит, что *Жизнь состоит в способности к самостоятельному действию и движению*, то есть в способности действовать и двигаться из внутренней и врожденной силы, а не за счет силы (потенции), приложенной извне. Именно эту *способность* действовать и двигаться, в контексте Тайного учения, являет собой вторая фаза существования Врил. Тело может обладать ощущением и волей – способностью чувствовать и проявлять волю – и все же не уметь действовать и двигаться. Чувство и воля являются ментальными состояниями или качествами, но сила, которая действует и движется, отличается от ума, ибо именно это называют жизненной силой, жизненной энергией или Врил.

Человек может *почувствовать* укус насекомого, а затем *захотеть* отмахнуться от этого насекомого. Но если (обычно усилием воли, но иногда и рефлекторной активностью) он не пошлет поток жизненной силы, жизненной энергии, нервной энергии – короче говоря, Врил, – его мышцы не сократятся, и рука не шевельнется. Более того, без Врил он не сможет даже запустить мыслительные процессы и принять решение смахнуть насекомое. *Врил – это сила, которая приводит в действие механизм жизни от самого грубого движения до высочайшего акта мозговых клеток философа или математика.*

Итак, Врил в своей второй фазе проявления или существования есть внутренняя сила действия и движения всех материальных форм вселенной. Именно благодаря действию Врил ионы, электроны, корпускулы или частицы элементарной материи притягиваются и отталкиваются, в результате чего они вовлекаются в хаотичное вращение друг вокруг друга, напоминающее движение планет вокруг нашего Солнца, притяжение и отталкивание которых и, как следствие, «вихрь» объединяются, образуя то, что нам известно, как атом *материи*.

Точно так же именно Врил заставляет эти атомы притягиваться и отталкиваться, проявлять постоянную вибрацию, тем самым формируя комбинации, которые дают восемьдесят элементов материи. И именно благодаря Врил молекулы (состоя-

щие из двух или нескольких атомов) проявляют свои различные степени сцепления и другие молекулярные качества, свойства и атрибуты, и, тем самым, дают отличительные качества материи во всех ее различных формах.

Таким образом, Врил – это тонкая энергия силы, которая позволяет материальным вещам двигаться своей собственной потенцией – силой *внутри них*. Врил сама по себе и есть эта *внутренняя сила*, которая позволяет частице или атому материи перемещаться вперед и назад, благодаря чему атомы образуют свои комбинации, молекулы проявляют свои качества, а человек сгибает руку и направляет перо по велению своей воли, побуждаемый к этому своими чувствами или желаниями под контролем своего здравомыслия.

Более того, Врил находится в основе великой тайны науки – Гравитации, той силы, которая действует в бесконечности пространства без всякой меры времени и вопреки помехам и препятствиям.

Гравитация, противоречащая всем второстепенным законам физики, на самом деле видится как Врил, жизненная энергия и витальная сила, во второй фазе своего проявления. В этой второй фазе проявления Врил пронизывает все пространство, будучи имманентной вселенскому эфиру.

О чем бы ни шла речь, *Врил* находится во второй фазе своего проявления. Вышеизложенного явно недостаточно для того, чтобы дать полное представление о существовании и природе Врил, но на данный момент этого вполне хватает для достижения наших целей.



## УРОК 2

# Врил в органической жизни

Врил в третьем смысле этого термина, или третьей фазе своего проявления или существования, есть жизненная сила или витальная энергия всех органических форм жизни – всех живых существ. От одиночной клетки или монерона Геккеля в иле на дне океана, от низших квазиорганических форм зеленой гущи или отложений на камнях и старых деревьях и до высших форм жизни животных и человека, Врил присутствует и действует все время.

Протоплазма является особым аспектом материи, служащей телом живых организмов – точно так же этот аспект (или форма) Врил является особой силой или энергией, которая всегда сопровождает органическую жизнь. На самом деле это отличительное свойство или атрибут органической жизни. Когда наука вынуждена решать, является ли вещь «живой» в обычном смысле этого слова, именно наличие или отсутствие этой формы Врил определяет решение вопроса и проведения различия. Именно эта третья фаза проявления Врил и составляет предмет нашего нынешнего исследования в этой книге.

Врил в своей третьей фазе проявления представляет собой энергию, выполняющую функции жизни в живом организме.

С помощью этой силы живое существо направляет процессы пищеварения, поглощения, питания, восстановления и выделения. С помощью этой силы оно перемещает свое тело посредством сознательной воли. С помощью этой силы реализуются подсознательные функции клеток и органов тела.

Врил заставляет сердце биться, а артерии и вены переносить и разгонять кровь по ее внешнему и внутреннему руслу. Она заставляет кишечник и другие каналы проявлять свое специфическое перистальтическое действие. С помощью этой силы воля движет рукой и пальцами. Благодаря этой силе написаны эти слова.

Мы привыкли думать, что *воля* вызывает эти движения, и так оно и есть, но лишь косвенно. Воля – это ментальный аспект. Она принимает решение о выполнении движения, после чего высвобождает или проецирует Врил по каналам нервов к мышцам.

После этого мышцы сокращаются, и происходит движение. Воля подобна оператору, управляющему одним из огромных кранов на современном сталелитейном заводе: нажимая кнопку здесь и рычаг там, человек поворачивает могучий инструмент в любом направлении, заставляя его опускаться на огромную массу стали, поднимать ее вверх и доносить в любую желаемую точку. Но человек и техника никогда не могли бы заставить кран выполнять эту работу без доступной энергии (электричества или пара), находящийся под контролем и руководством оператора. Врил в человеческом теле подобна электричеству в трамвае: именно она *побуждает транспорт «катить по рельсам»*.

Несмотря на то, что Врил распределена по всему человеческому телу (даже самая крошечная клетка имеет свою долю ее), она находится главным образом в двух крупных нервных системах и накапливается в больших резервуарах головного и спинного мозга, а также в различных сплетениях или ганглиях нервной системы.

Для простоты и лучшего понимания мы можем считать эту сторону Врил своего рода *нервным флюидом*, или нервной силой физиологической природы, всегда помня при этом, что «флюидом» она является не в большей степени, чем магнетизм или электричество, и что это не механическая сила. Она гораздо ближе к силе разума, чем к обычной физической силе, и в то же время отличается от них обоих. Все попытки отождествить Врил с силой разума или физической силой обречены на провал, поскольку у нее есть собственный характер, четко проявляющий природу или глубинные принципы природы.

В некоторых кругах склонны считать «жизненную силу» или «витальную силу» отдельной сущностью или «душой», питающей физическое тело. Такая же склонность может проявляться

у учеников при рассмотрении третьей фазы Врил. Это ошибка, и все лучшие авторитеты решительно осуждают ее.

Например, Гексли, говоря о принципе «жизнеспособности», говорит: «Все феномены жизни, если их рассматривать отдельно от феноменов сознания, зависят от действия тех же физических и химических сил в той же степени, что и все остальное в нашем мире.

Может быть, нам просто удобно использовать термины «жизнеспособность» и «жизненная сила» для обозначения причин определенных больших групп естественных процессов, подобно тому как мы используем термины «электричество» и «электрическая сила» для обозначения иных из них, но это перестает быть уместным, когда такое наименование подразумевает абсурдное предположение о том, что либо «электричество», либо «жизненная сила» являются *сущностями*, играющими роль действующих причин электрических или жизненных феноменов».

Точно так же ошибочно считать Врил сущностью или душой, прямо и непосредственно обуславливающей деятельность и движения тела.

Врил – это не душа, дух или разум человека, равно как и его физическое тело, а могучая природная сила, действующая на тело под контролем сознательных или подсознательных ментальных способностей. Ее деятельность и вправду проявляется в формах и структурах физического тела и посредством них, но они вдохновляются и направляются умом, сознательным или подсознательным.

Физическая форма может нести и *несет* заряд Врил, но не *производит* последнюю. Врил *возбуждает* и *перемещает* физическую структуру, но не *вызывает* ее.

Аналогичным образом, хотя Врил активна в каждом мыслительном процессе, она не порождается мыслью, и, хотя она активизирует мыслительные процессы, она не *генерирует* мысль в том смысле, что *вызывает* ее. Разум (в обычном смысле), Врил