

***В.В. Луговский***

## **НАМЕРЕНИЯ И РИТМЫ**

- Личные ритмы
- Биоритмы и любовь
- Самодиагностика
- Самопрограммирование
- Самореализация
- Духовное руководство
- Самоисцеление
- Взаимоотношения
- Личная стратегия
- Духовная цель



**Издательства "ВЕЛИГОР"**  
**Москва 2015**

УДК 133.4  
ББК 86.42  
Л -83

Луговский В.В.

**Намерения и ритмы**-- М.: Велигор, 2015. – 500 с.

Эта книга - о решении главных проблем с помощью нетрадиционной психологии. Если Вы сочтете, что пришло время разрешить тупиковые ситуации в ваших отношениях с людьми, а также вернуть уверенность в себе, цель и удовлетворение в жизни, то она написана для Вас. В книге подробно рассматривается поиск и осуществление уникальной внутренней цели-глубокого духовного намерения, которое движет нас по пути судьбы.

Материал книги предназначен для широкого читателя, интересующегося самотрансформацией, но наиболее может быть полезен для человека ищущего, готового потратить время на исследования, несложные расчеты и глубокие размышления. Книга может быть руководством для делового человека, пытающегося для практических целей соединить научное мировоззрение, привитое образованием, с достижениями религиозных и мистических учений.

**ISBN 978-5-88875-328-6**

Подписано в печать 28.07.2015 г.

Формат 60х90/16. Печ.31,25 л. Бумага офсетная 70гр.

Тираж 200 экз. Заказ №

ООО «Издательство Велигор»

г. Москва., м. Партизанская., Окружной проезд дом 12.,  
подъезд 1., домофон 20

тел: +7 (499) 166-98-30 +7 (985) 784-08-16

E-mail: [veligor@veligor.ru](mailto:veligor@veligor.ru)

**Интернет-магазин – [WWW.VELIGOR.RU](http://WWW.VELIGOR.RU)**

© В.В. Луговский – полные права (текст, рисунки).

© ООО «Издательство “Велигор”, 2015

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Пролог</b> .....	5
<b>Введение</b> .....	8
Кому и как читать эту книгу.....	8
Основные идеи книги.....	10
Краткий обзор содержания глав.....	15
<b>Глава 1. Ритмы жизни</b> .....	23
Намерение и ритмы .....	23
Творческий ритм – причина «полосатой» жизни.....	35
Биоритмы.....	44
Биоритмическая совместимость.....	56
<b>Глава 2. Самодиагностика</b> .....	62
Уровни сознания и ритмы .....	62
Искажения уровня личности.....	67
Искажения уровня намерения.....	87
<b>Глава 3. Самопрограммирование</b> .....	93
В лаборатории сознания.....	93
Программы.....	101
Темы для сосредоточения.....	105
<b>Глава 4. Самореализация</b> .....	111
Условия самореализации.....	111
От желаний к намерению.....	112
Как узнать свое намерение.....	119
Самореализация и уровень намерения.....	175
Кундалини.....	182
Самореализация и служение.....	184
Самореализация и субличности.....	188
<b>Глава 5. Самоисцеление</b> .....	196
Самореализация и здоровье.....	196
Самопрограммирование здоровья.....	209
Диагностика и лечение болезней внутренних органов.....	213
Вредная привычка.....	220
Биоритмы и здоровье.....	223
Концепция здоровья.....	227
<b>Глава 6. Взаимоотношения</b> .....	229
Высшие отношения.....	229
Биоритмическая версия партнерства.....	230
Самовспоминание и самопрограммирование отношений.....	274

<b>Глава 7. Самотрансформация</b> .....	282
Самореализация и воля.....	283
Самореализация и энергия.....	286
На пути к человеку № 4.....	294
Все есть Путь.....	299
Переход на высшую октаву.....	301
Стать действующим духом.....	306
Темная субличность.....	307
Новая жизненная стратегия.....	308
Исполнение желаний.....	314
Здесь и сейчас.....	318
Жизненная сила.....	321
Предназначение и ритмы.....	326
Страх и самореализация.....	328
Загадка ритмов.....	334
Волшебные истины.....	338
Судьба.....	343
Жизнь без стремлений.....	345
Намерение и ритмы. Итоги.....	347
Время и работа.....	350
Самотрансформация и ритмы.....	353
Уровни проработки кармической задачи.....	358
<b>Заключение</b> .....	367
<b>Послесловие</b> .....	375
<b>Литература</b> .....	379
<b>Словарь терминов</b> .....	383
<b>Приложение</b> .....	386

## ПРОЛОГ

Раннее утро на даче. Сквозь уходящий сон чувствую легкую прохладу в доме, но никак не могу окончательно проснуться. Наверное, уже давно следует затопить печку... и вернуться к рукописи. Пора вставать и писать. Крутятся обязывающие мысли: «Чтобы написать, надо писать». *(Каверин?)* Хемингуэй вставал с первым утренним светом, тщательно вычитывал и исправлял, что написал накануне. Прочесывал рукопись сотни раз. Ну, пора вставать!» Наконец встаю и усаживаюсь в постели. Напротив, свернувшись калачиком под одеялом, на тахте спит моя жена. Лицо ее украшено легким румянцем и длинными ресницами. Одеяло плотно стянуто к подбородку. «Заморозил женщину», - едко говорю себе, - «и это еще одно твое «достижение»». Спускаюсь вниз и зажигаю растопку в печи, присаживаясь в кресле. Через несколько минут радостно трещат березовые поленья, и печка шумно тянет воздух. Итак: утро, топиться печка, кофе, письменный стол, умные мысли, какие-то идеи – ощущение счастья. Два часа работы, затем прогулка.

Я вышел из дома и медленно направился в горку к березовой роще. Прохладно. Июньские заморозки. Шел, пока не продрог совсем, и вскоре повернул назад. Внизу у самой дороги стоял наш «сказочный» дом, над которым ласково дымилась труба. Там спала моя любимая жена и, наверное, уже стало тепло. «Кажется, именно дом собирает воедино и расставляет в жизни все на свои места», – подумал я и вспомнил историю десятилетней давности. Однажды зимой, в смутное время (году в девяносто третьем), я ездил в Петербург в командировку по тогдашним своим делам. До назначенной встречи оставалось часа два. Я пошел побродить среди многочисленных ларьков у метро. У одного из них остановился. Огромная коробка конфет была выставлена на витрине. Но что за рисунок был на коробке! В зимнем морозном лесу стоит «финский» домик треугольной формы. Из трубы тянется полоска дымка. К домику идет на лыжах маленькая девочка, тянущая за собой саночки с какой-то поклажей. Вот оно! Сердце вначале жжалось, а потом часто застучало в груди. Что-то хорошо знакомое и забытое во мне всколыхнулось. Мне вдруг представилось, что моя душа, как эта девочка, рано или поздно должна найти свой сказочный дом в чудесном чистом лесу. Тогда случится другая жизнь, не похожая на прошлую, а я пойму что-то очень важное и вечное – то самое, что принесет мне наконец радость и легкость существования. Эта другая жизнь обя-

зательно должна когда-нибудь состояться. Я долго стоял у ларька, но пора было уходить. Ларек открывался как раз в 11 часов, когда мне необходимо быть в НИИ. Сколько раз я сожалел, что не дождался и не купил эти волшебные конфеты. Когда я пытался рассказывать об этом случае жене, она с легкой улыбкой смотрела на меня. Она, конечно, привыкла... Прошли очень непростые годы, за которые многое изменилось в моей судьбе, как и для большинства людей в то тяжелое время. Я, тем не менее, построил точно такой дом в лесу, который видел той перестроечной зимой.

В доме уже было тепло. Я открыл дверку печи и долго сидел, глядя на играющий огонь. Хорошо вот так сидеть и спокойно думать о своем, чувствуя присутствие в доме любимой женщины. Я начал строить этот большой необычный дом незадолго до того, как потерял работу. Наше суперсовременное предприятие развалилось в два года. Растворились в общей городской массе уникальные научный и производственный коллективы, распродали и разворовали станки и дорогостоящую нержавейку (не воровать, оказывается, мы не можем), облезли стены производственных и лабораторных корпусов. Через четыре года после моего ухода из нашего ОКБ, однажды, я почему-то решил прийти и посмотреть свой бывший кабинет. Мой визит в замерзший и вконец заброшенный инженерный корпус был сродни посещению какого-нибудь запущенного кладбища. Это было, как сон...

Я занимался очень мне интересными исследованиями на стыке двух различных областей – химии и обработки металлов. Защитил кандидатскую диссертацию и руководил отделом главного технолога экспериментального завода биологического машиностроения. Биотехнология считалась приоритетным научно-техническим направлением. Впереди мне замаячила докторская – тогда это еще имело смысл. Но с честолюбивыми планами вдруг пришлось расстаться. Новый директор начал реформирование предприятия с увольнения главных специалистов. Для перестройки нужны директора и президенты особого, разрушительного склада. Они неумолимо разрушали промышленность России, круто и нечестно изменив судьбы миллионов людей. Разрушали с корыстными целями, а не как раньше, по глупости. Была ли такая разруха необходима в каких-то высших интересах? Только потом, спустя многие годы, я понял неизбежность разрушения всякой человеческой организации (или отдельного человека), если в положенное время эта организация не поднимется на радикально новый уровень понимания через процесс самотрансформации (что не идет вперед, идет назад). Наш коллектив не смог себя трансформировать в новой жизни. Смешно сказать, но те-

перь в бывших научных корпусах расположено суперсовременное казино, где пляшут девочки-конфетки. Таких примеров сейчас тьма по всей России: тюрьма переехала в заводские корпуса, а в тюрьму, в свою очередь, «села» детская школа искусств. Напротив здания райкома КПСС появился памятник классовому врагу Екатерине II. Я видел подобное на своей псковской родине. В конце концов, все превращается в свою противоположность... если не рождается вновь. И видимо, нет страшнее и неумолимее этого закона. Если человек не измениться, наступит апокалипсис – так предупреждал Нострадамус в своих центуриях. Только это предупреждение мы склонны относить более к будущему человечества, и забываем, что оно может относиться к будущему отдельного человека.

Я уволился и уехал на дачу, где тяжело переживал два месяца. Вскоре мне исполнилось 42 года. Надо было что-то делать – время-то идет. Но что? Это было совершенно для меня не ясно. Однако невыразимое стремление все еще душило меня. Несколько последующих лет я продолжал надеяться и цепляться за старое, пока, наконец, осознал банальную истину: старого не вернешь. Тогда впервые за всю жизнь понял, что не знаю путей окружающего меня мира и своих пределов. Я жил наугад. Почему такая ситуация стала возможной? В чем ее смысл для людей? Почему, когда становится все лучше и лучше, то потом обязательно становится хуже? Незаметно для себя я открыл новую тему, которая через несколько лет мне уже была настолько интересна, что я благодарил судьбу, приведшую меня к такому положению вещей.

Когда я страдал и метался в поисках себя после увольнения, моя мудрая жена сказала мне парадоксальные слова:

– Сделай что-нибудь из твоей маленькой трагедии.

– Как это?

– Ну, опиши ее, что ли. Хотя бы для себя.

Сделать из кислого лимона лимонад! Этот совет давным-давно известен в психологии. И мне в той ситуации ничего не оставалось, кроме как ему последовать.

Прошли годы. Жизнь вновь наладилась. Появилась интересная работа, новые проекты и публикации. Но совсем не в них теперь дело. Теперь моя лаборатория всегда со мной. Познать самого себя – с этой цели надо было начать, но я счастлив, что не прошел мимо.

Подкладываю в печку дрова. Разгорается новый день, который принесет нам новое понимание жизни.

# ВВЕДЕНИЕ

## Кому и как читать эту книгу

Стремительно проносится молодость, когда взлёты и падения почти не замечаются нами – вроде бы всё ещё впереди. И только в середине жизни нам приходится первый раз оглянуться и заметить, что жизнь-то была какая-то «полосатая», а время быстро утекает. Сорокалетний рубеж является критическим, часто драматичным периодом в жизни человека. Именно в этом возрасте многие теряют свои незыблемые позиции – работу, семью и здоровье. В сорок лет мы осознаем, что нам не вполне удалось реализовать свои устремления. После сорока нужно учиться жить заново, так как наше высшее образование и опыт для дальнейшей жизни уже никуда не годятся. В школе и институте нас учили так, как будто ее продолжительность не превышает этого рокового возраста. Разочарованные сложившейся ситуацией, мы вынуждены начать поиск новых направлений и способов самореализации... , если найдутся для этого силы.

И все же, какие они, эти новые пути? Чтобы ответить на этот вопрос нужно каким-то образом освободиться от старых ценностей и направиться на поиски своего идеала по неизведанным землям внутреннего мира. Этот мир содержит персональную загадку, отгадав которую, мы получим (почти волшебным образом) согласие с самим собой и окружающими нас людьми. Вызов судьбы – кризис середины жизни впервые предоставляет нам серьёзный шанс сделать это и вернуться в общество внутренне обновленным. Поэтому книга в первую очередь адресована тем читателям, которые переживают жизненный кризис, но не только. Эта книга – о решении личных проблем с помощью нетрадиционной психологии. В частности, значительное время уделено инструментальным методам (*в отличие от других подобных книг*). Если Вы сочтете, что пришло время разрешить тупиковые ситуации в ваших отношениях с людьми (*которые возможно тянулись годами*), а также вернуть уверенность в себе, цель и удовлетворение в жизни, то это написано и для Вас. Таким образом, материал книги предназначен для широкого читателя, интересующегося самотрансформацией, но наиболее может быть полезен для человека ищущего, готового потратить значительное время на исследования, несложные расчеты и глубокие размышления. Книга может заинтересовать также человека, пытающегося для практических целей соединить научное мировоззрение, при-



витое образованием, с достижениями религиозных и мистических учений. В связи с чем, она потребует от вас внутренней работы на протяжении нескольких лет. Взамен (очень вероятно) вы получите на некоторое время психологическую поддержку и затем выберете свою дорогу. Эта дорога может пойти по так называемому среднему пути – пути человека, выбравшего золотую середину между мистическим и интеллектуальным развитием.

*«Идя средним путем, можно себя уберечь, благополучно прожить свои годы, вскормить родных людей, исчерпать свой земной срок».* (Чжуан-цзы)

Сначала внимательно прочитайте введение и обдумайте основные идеи книги. Затем читайте главы, разбирая приведенные примеры. После чего вернитесь к введению для укрепления взаимосвязи прочитанных глав, далее – к первой главе и займитесь самоисследованием, рассматривая ситуации из своей жизни. Не ленитесь и не откладывайте его на потом, особенно исследование собственных ритмов – они дадут Вам уникальную возможность прозреть причины поведения людей и разобраться в отношениях в семье и на работе. Потраченное время полностью окупится. Вы сделаете такие важные и удивительные для себя открытия, которые человек обычно не делает и за всю жизнь. Возможно некоторый материал (особенно из программ) вызовет у Вас на первых этапах внутреннее сопротивление. В конце концов, Вам удастся найти в себе того, кто сопротивляется, и изменить некоторые грани своей личности.

При использовании материала книги необходимо помнить следующее. Насколько просто получить информацию о совместимости партнеров, пользуясь методикой изложенной в книге, настолько велика ответственность за правильное использование этой информации. Нельзя манипулировать людьми на основании полученных данных о несовместимости – они не хуже вас, а просто другие. В то же время любую высокую совместимость еще надо реализовать, что потребует от вас проявления своих лучших качеств, таких как любовь и понимание:

*«Если имею дар пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что могу и горы переставлять, а не имею любви, – то я ничто».* (1-е Коринфянам) Это наставление апостола Павла следует помнить тому, кто для развития способностей ищет конкретные знания в книгах.

Нельзя тестировать подсознание других людей – займитесь лучше собой. Тем более, что собой вы вправе располагать, если есть к тому нужда, но не другими. В ином случае Вам потребуется приобретение

многолетнего опыта самотрансформации. Не вторгайтесь в подсознание без нужды, но с четкой целью! Простое любопытство может быть строго наказано жизнью. Помните также, что гораздо правильнее понять Мир и найти в Нем свое место, чем пытаться изменить сложившиеся обстоятельства, не понимая вызвавших их причин.

Существует мнение у некоторых западных специалистов по человеческим отношениям, что лишь 15% успеха человека в жизни определяется профессиональными знаниями, а остальные 85% приходится на долю знания психологии отношений с окружающим миром. Примерно до 50 лет, а чаще всю жизнь мы толчёмся вокруг своих невыученных уроков, попадая в одни и те же ситуации, конфликтуя с похожими людьми, часто имеющими даже одни и те же имена. Но вновь и вновь проваливаем экзамены, устраиваемые нам самой жизнью, не видя и не слыша наставлений, которые сама жизнь посылает нам. Я надеюсь, прочитав эту книгу, вы сможете встать к началу пути самореализации, идя по которому, вы откроете «Америку» своей души, и который никогда не кончается. Встав на этот путь, увидите, что есть некая сила, которая помогает нам. Явления, которые будут «случайно» происходить в жизни убедят вас в этом. Впоследствии поймете, какие заботливые и квалифицированные учителя ведут нас по Пути.

Книга содержит значительное количество примеров, взятых мною из реальной жизни. В конце книги приводится список литературы, которую желательно прочитать, используя ее при создании своей программы самотрансформации.

Желаю успеха!

### *Основные идеи книги*

Болезнь, неудачи, несчастливая судьба, депрессия, неудовлетворенность работой – все можно рассматривать как болезнь нашей личности. Человек может быть счастлив только в том случае, если он здоров. Но как стать здоровым? Современная эзотерическая концепция здоровья трактует причину болезни как отклонение человека от реализации своего глубокого намерения. Мы бодем, потому что не делаем, что хотим делать. Для христианина это рассматривается как неисполнение воли Божьей. Человек часто не знает, что приходит на Землю, чтобы исполнить свое главное намерение. Не умеет найти свою стезю, «наступает на горло собственной песне» и не позволяет ей излиться. Это, в конечном счете, приводит к заболеваниям физического тела и неудачной судьбе.

Знаем ли мы свои глубокие, самые потаенные желания? Довольно часто не знаем или не думаем о них. Истинный смысл персональной жизни иногда приходит поздно, если приходит вообще. Как же узнать свое истинное намерение?

Апостол Павел писал так: «И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божья, благая, угодная и совершенная». Золотые и глубокие слова, над которыми надо подумать. Как говорят, все умные советы давно даны. Нам лишь требуется узнать, как эти советы исполнить. В данном случае, как обновить свой ум и выйти на свое предназначение, стать здоровым и приобрести субъективное удовлетворение от жизни, следуя своей стезе. Об одном из вариантов такого пути эта книга, написанная по результатам исследования судеб реально живущих и живших людей.

В конце двадцатого века для широкого слоя россиян стали доступны мировые знания в области философии, психологии и целительства. По сути дела сейчас у нас создается новая психология, основанная на представлении о человеке как об энергоинформационной структуре, единой с голографической\* Вселенной. Теперь известны полевые методы диагностики и исцеления, изменения характера и постижения судьбы в процессе самопрограммирования, которые считаются нетрадиционными, так как пока в полной мере не признаются официальной наукой. Однако эти методы с успехом применяются многими психологами, доказывая насущную необходимость знакомства с ними современного человека для самовоспитания и самолечения. Наступает Новое Время, в котором человеку даются знания для ускорения его эволюционного пути. Теперь мы имеем реальную возможность изменить свою жизнь, прилагая сознательные усилия по изменению своего внутреннего мира и, опираясь на поддержку высших сил. Это и есть шанс нашего спасения.

Предлагаемая в книге технология самоисследования, основанная на некоторых аспектах парапсихологии, включает простые измерения и расчеты для ориентации в жизненных проблемах и может быть использована для выхода из жизненного кризиса. В то же время последовательность изложения и состав материала можно считать экспериментальными, так как они обусловлены только моим личным опытом изучения вопроса.

Самодиагностика основана на получении информации о мировоззрении своей личности с помощью маятника и биоритмов. Если у вас имеется домашний компьютер (это не вполне обязательно, но жела-

---

\* Словарь терминов с разъяснением их значений приводится в конце книги. Первый раз в тексте термин выделен курсивом

тельно для работы с материалом книги), то полезно применить его для самодиагностики и самопрограммирования, что интересно и эффективно для современного человека. Компьютер дает нам возможность выяснить свои отношения с партнерами и следить за здоровьем с помощью расчетов биоритмов (*а не только вести свои финансы!*), составлять программы самосовершенствования, проводить конференции с различными структурами своей личности. Все это можно делать вручную, но, конечно, с меньшим удобством.

Исследование ритмов является наиболее простым путем к познанию природы всех вещей и природы партнеров, в частности. Мною также делается попытка на популярном уровне сопоставить результаты биоритмической диагностики мировоззрения человека с результатами других несложных методов диагностики подсознания. Основная идея системы, рассматриваемой в настоящей книге, заключается в следующем.

### ***Коротко***

Наша судьба – это ритмическое «движение» в определенном направлении времени. Мы имеем удовлетворение в жизни настолько, насколько сумели определить истинное направление (*намерение*), совпадающее с целью Вселенной, и согласовать свои **личные ритмы** с Её ритмом. Проще говоря, для достижения гармоничной жизни необходимо точно знать, что и когда надо делать. Чаще всего мы не знаем правильного направления движения и пытаемся ускорить ритм, то есть пытаемся приблизить желаемое будущее, стремимся к ложным целям. Согласование своих ритмов с Вселенной происходит в процессе нашего внутреннего программного движения (*миропонимания*) к некой уникальной для каждого человека цели – глубокому намерению (*идеалу*), заключающему в себе цель Вселенной и лежащему потому за пределами интеллектуального понимания. В процессе этого движения раскрывается талант человека, данный ему от рождения. Ищущий человек осознает себя инструментом Господа и находит «тесные врата».

Степень нашего отклонения от направления Пути и конфликта со временем можно определить с помощью тестирования подсознания (*во внутреннем мире*) и расчета *биоритмической совместимости* с окружающими нас людьми (выражение этого конфликта во внешнем мире). Время и ритмы является самыми универсальными и загадочными явлениями окружающего мира. Именно в их постижении спрятана тайна нашего предназначения.

## Подробно

Наш мир – это мир времени и ритмов. Время упорядочивает все вещи, в том числе и события нашей жизни. Ритм – сущность всех вещей, которая выражает их двойственную природу во времени. Бесконечный процесс творения и разрушения властвует во Вселенной. Всё имеет свой Путь, умирает и рождается вновь. По закону ритма любая вещь со временем превращается в свою противоположность, если не переходит на высшую октаву за счет внутренней самотрансформации. Наша личность и судьба также существуют исключительно во времени и следуют ритму. Трагедия многих человеческих жизней заключается именно в непонимании законов существования во времени: в выборе неверного направления в нём и в попытках разбить ритм, в нежелании самотрансформации, в отрицании одной из сторон человеческой двойственности, выражаемой ритмами (*мужского и женского, внешнего и внутреннего, активного и пассивного и т.д.*).

Главной потребностью человека является следование своей стезе, т.е. следование некоторой уникальной внутренней цели, идеалу – глубокому духовному намерению, которое движет нас по пути эволюции. Все мы имеем множество желаний, происхождение которых часто неизвестно, но они доставляют нам много хлопот и лишают покоя в жизни. Для приобретения внутреннего равновесия и исполнения своей жизненной задачи необходимо согласовать свои желания с духовным намерением (*волей Божьей*). Для того чтобы узнать свое намерение в текущей жизни человеку необходимо подняться сознанием и выйти за пределы интеллектуального понимания мира. Всегда надо помнить, что проблема самореализации человека в мире создается умом, а разрешается на более высоком уровне, чем ум.

Мы давно знаем, что все процессы во Вселенной носят циклический характер. Всякая вещь проявляется в ней собственным ритмом. Потому процесс реализации намерения должен происходить в соответствии с личными ритмами, которые синхронны с ритмом Вселенной. Это означает, что мы не должны беспрерывно требовать расширения сферы своего влияния, исполнения желаний, удачи и т.д., но также соглашаться с периодом сворачивания активности, размышлений и сомнений. Чем дольше длится период неопределенности, тем духовнее наша цель, и тем значительнее требуется расширение нашего сознания для ее достижения. Для сохранения здоровья и внутреннего равновесия необходимо сознательно подстраиваться к своим ритмам.

Результат реализации намерения должен рассматриваться человеком как ступень Пути его эволюции, а не как цель существования.

Движение по Пути (жизнь) является исполнением человеческого долга, то есть служением Богу. Следование Пути придает смысл нашей жизни, а осознание цикличности этого движения избавляет от чрезмерных амбиций и рождает смирение (*С Богом не поспоришь*).

Глубокое намерение проявляется через желания, но чаще всего в искаженном виде. Ложные желания, не синхронные с глубоким намерением, как и несвоевременные действия, лишают человека энергии и уводят его с Пути. Человек теряет покой, а приобретает болезнь. Процесс реализации человеком своего глубокого намерения (*самореализация*) позволяет человеку приобрести приемлемое здоровье и удовлетворение от жизни.

Истинные желания, синхронные с глубоким намерением, искажает человеческая личность, несущая в себе психологические проблемы.

Простым началом пути постижения природы своей личности и природы партнеров является анализ личных ритмов и определение психологических проблем с помощью маятника. Знание своих психологических проблем позволяет понять, что мешает в нашем *внутреннем мире* достижению истинных желаний. Расчет биоритмической совместимости с людьми позволяет понять, как психологические проблемы отражаются на взаимоотношениях с *внешним миром*. Убедившись в том, что внешнее равно внутреннему, мы можем остановиться на биоритмической оценке своего мировоззрения, как наиболее оперативной и точной диагностике.

Изменение своего мировоззрения путем длительного самопрограммирования подсознания с помощью компьютера (*или без него*), постепенно устраняет психологические проблемы. В процессе самопрограммирования освобождаемся от *ментальной* грязи, что позволяет проявиться истинным желаниям, указывающим нам на глубокое намерение в жизни. Мы встаем на путь самореализации.

Очистившись от ментальной грязи, достигнув концентрации, внимания, осознания и смирения, улучшаем свое здоровье и уровень энергии.

Контроль энергоинформационного состояния подсознания, выполняемый с помощью маятника, подтверждает решение психологических проблем. В нашу жизнь входят люди, с которыми мы имеем биоритмическую совместимость в актуальных для данного момента областях, что способствует самореализации. Люди несовместимые теряют влияние на нашу жизнь, или мы находим с ними новые каналы взаимодействия.

Изменение внутреннего мира, знание своего намерения-идеала приводит к изменению восприятия внешнего мира, безусловному принятию его и себя в нем, как определенных Богом – мы подстраиваемся к ритму Вселенной. Так мы преодолеваем кризис и чувствуем себя более счастливыми, идя по пути самореализации. В итоге мы перестанем

спешить и хотеть так много бесполезного для нас. Мы, наконец, пойдем, чем должны заниматься в жизни и начнем заниматься этим. Избавимся от вредной привычки и научимся поддерживать приемлемый уровень здоровья. Решим главные проблемы взаимоотношений с супругом (*детьми, родителями, друзьями*) и начальником (*коллегами*) на работе. Мы должны будем открыть сердечный канал и найти себя во Вселенной, в которой каждая вещь имеет свое место. Тогда мы будем способны ощутить единство всего сущего и сосредоточиться на любви. Любовь лежит за пределами времени, она позволяет нам ощутить единство со всеми людьми независимо от биоритмической совместимости с ними. Установив контакт с источником творческой силы внутри нас – истинным Я, мы непрерывно пребываем в удовлетворении жизнью в настоящий момент.

### ***Краткий обзор содержания глав***

Первые три главы содержат общие концепции ритмов, самодиагностики и самопрограммирования. В первой главе «Ритмы жизни» рассматриваем ритмы, управляющие нашей жизненной активностью. Все явления, происходящие в природе, ритмичны. Закон ритма – универсальный, основополагающий закон нашей Вселенной. Чем бы мы ни занимались в жизни, ритмы оказывают на это влияние. Каждая вещь проявляет себя с помощью ритма. Весь мир непрерывно меняется под его воздействием. Самый простой пример – влияние смены времени суток на нашу жизненную активность. Многочисленные примеры ритмических явлений в нас и вокруг нас: наше дыхание, сон и бодрствование, рождение и смерть живых существ, появление сезонных болезней, смены времени года, смены солнечной активности и лунных фаз и т.д. Существуют многочисленные планетные циклы, которыми занимается древняя наука астрология. Можно ли наглядно представить ритм? Приблизительно его можно описать как волну с определённым периодом (см. рис. 1-3). Положительный полупериод ритма – это подъем активности, расширение какого-либо явления во внешний мир. Отрицательный полупериод – сжатие, уход в себя. В данной книге нас будут интересовать лишь отдельные ритмы из их множества, управляющего человеком. Мы ограничиваем рассмотрение ритмов рамками предлагаемой системы.

Первый интересующий нас ритм – ритм *воплощений*. Человек реализует свое намерение в жизни, затем ритм отрывает его от полученных результатов, и в период пребывания в *Тонком мире дух* (ранее вопло-

щенный в человеке) интегрирует накопленный опыт. Смерть отрывает несознательного человека от абсолютизации материальной жизни.

Второй ритм – личный творческий ритм. В положительной фазе ритма достигается творческий результат во внешнем мире, реализующий намерение. Затем человека отрывают от результата для интеграции созданного в свою *душу* и подготовки к новому творению – наступает отрицательная фаза. В душу, естественно, интегрируется духовная составляющая результата, хотя внешне он может быть представлен конкретной материальной формой (*диссертацией, изобретением, книгой, построенным домом, созданным бизнесом и т.д.*).

Третий ритм известен как биоритм (*например, физиологический, эмоциональный и интеллектуальный*). Биоритмы имеют периоды, в которые проявляется определенная сторона личности человека. Например, человек хорошо мыслит – живёт рациональным умом (*положительный полупериод синусоиды*), затем логическое мышление затрудняется в отрицательной фазе интеллектуального биоритма, но в этот момент чувства могут проявляться сильнее в положительной фазе эмоционального ритма. Отрыв от активности осуществляется в отрицательной фазе. В момент перехода от отрицательной к положительной фазе и наоборот – «малая смерть», состояние неопределенности и перехода через границу, созданную человеческой двойственностью. Традиционно положительная фаза считается «хорошей», а отрицательная фаза «плохой». Позднее мы убедимся, что такой подход навязан нам социумом и препятствует интеграции личности.

Уровень личной энергии оказывает главное влияние на качество нашей жизни. К человеку с высокой энергетикой работа, деньги, женщины (*мужчины*), как правило, приходят сами. Для повышения уровня надо, прежде всего, научиться сохранять энергию. Правильные мировоззрение и образ жизни существенно повышают энергетiku человека. Зная свои ритмы необходимо сознательно подстроиться к ним, таким образом, предотвратив ее утечку. «Опасность состоит в том, что энергия утекает или высасывается через необдуманные или несвоевременные действия» (*Руны*). С расширением сознания человек может улучшить свои ритмы, заданные при рождении, с целью повышения энергетического уровня. Пребывание сознанием в истинном «Я» и настройка на осознание мира позволяет свести к минимуму угнетение психофизиологического состояния во время отрицательных фаз ритмов. Улучшить личный творческий ритм можно, живя «не оставляя следов». То есть, не привязываясь к результату, а делая, что надлежит в каждый момент времени (*сосредоточение на служении*). Тогда ритм может быть представлен



только положительными полупериодами волнообразной линии (*синусоиды*). Практически это может означать почти непрерывный творческий успех. Существует редкая возможность перейти на другую *октаву*, то есть совершить скачок в сознании и получить уникальные духовные способности, если правильно воспользоваться представившейся возможностью в максимуме положительной фазы. Эволюция души может позволить выйти из ритма воплощений, когда воплощаться на Земле больше не зачем. Для того, чтобы почувствовать эти возможности хотя бы в перспективе, мы должны исследовать свои и чужие ритмы, нанизывая на них происходящие в нашей жизни события и явления.

Вспомним свою жизнь – она всегда была в «полосочку», то есть состояла из «хороших» и «плохих» периодов и содержала в себе больше или меньше смысла. Наверное, мы уже слышали, что все в жизни надо делать вовремя, а было ли так? Ответить на этот вопрос нам поможет *нумерология*. Согласно предлагаемой мною гипотезе и с помощью нумерологии мы рассчитаем период ритма своей творческой жизни и затем построим его график. Мы, конечно, обрадуемся, если он будет соответствовать реальности прожитых лет. Ведь тогда мы, наконец, узнаем, когда пора активно действовать во внешнем мире, а когда лучше сосредоточиться в мире внутреннем, зная, что за темной ночью обязательно приходит рассвет. Ритм дает нам надежду. Вспомним очевидный факт, что такое несчастье как война обязательно когда-нибудь заканчивается и на смену приходит мир. Поэтому и в личной жизни на смену неудачам обязательно придет успех, если мы живем в согласии с Вселенной.

Для того, чтобы убедиться в полезности построений ритмов выполним их для известных исторических личностей: Николая Романова и его окружения, Александра Колчака, Георгия Жукова, Бориса Ельцина и других. Убедимся в справедливости закона ритма и попробуем использовать его даже для небольших исторических расследований. Результаты таких исследований позволят нам, например, предположить, что царевна Анастасия действительно избежала расстрела в 1918 году. Изучение ритмов известных людей дает возможность использовать опыт их жизни и более глубоко осознать свою судьбу, а также развивать осознание в принципе.

В конце первой главы познакомимся с биоритмами и биоритмической совместимостью\*. Здесь мы узнаем, как биоритмы влияют на нашу жизнь, здоровье и решения, которые мы принимаем. В частности

---

\* Включен материал из моих книг «Дао биоритмов» и «Как найти себе идеального партнера».

можно убедиться на примере, чего может стоить незнание своих биоритмов президенту и военному летчику – будущему вице-президенту. Оценить свою совместимость с внешним миром можно на основании расчета совпадения личных биоритмов с биоритмами окружающих нас людей (на физиологическом, эмоциональном, интеллектуальном и сердечном уровнях). Рассмотрим эту тему на примерах биоритмической совместимости исторических личностей: Екатерины II и Петра III, Николая II и его супруги Александры Федоровны, а также известных политиков.

Прочитав первую главу, мы будем знать, к какому начальнику (*жене, подруге*) лучше пойти и когда предложить свою идею, кто может помочь, на кого можно положиться, когда вести переговоры по важному делу. Однако, если наше развитие ограничиться умением делать подобные расчеты, то скорее всего нужные люди нам просто не будут попадаться – уроки наши мы пока не прошли.

Вы достаточно заинтересуетесь изучением себя и других, но самое главное вы себя узнаете.

***Вы поймете, что любая вещь в жизни рано или поздно превращается в свою противоположность... или радикально трансформируется.***

Если вы себя считаете «кем-то», то придет время, когда займете противоположную позицию, или ранее сумеете встать над этой противоположностью, объединив обе позиции в единую реальность. Вы сделаете первые шаги в учете фундаментального закона ритма в своей жизни. Оценка вашей биоритмической совместимости с партнерами впервые покажет серьезность проблемы совместимости в вашей жизни. Возможно, исчезнут надежды, что все нормализуется само собой или, что кого-то можно переделать, но совместимый человек еще не значит подходящий... *«Тот, кто добр ко мне, делает хорошее дело; тот, кто недобр ко мне тоже поступает хорошо, ведь он помогает мне стать лучше».* Не правда ли, что это утверждение Лао Цзы многое меняет в нашем отношении к миру?

Однако оценим здесь простоту биоритмического анализа отношений и определенность выводов, что на первых шагах самосовершенствования особенно важно. Ведь мы привыкли делать оценки с помощью рационального ума, а для развития восприятия сердцем нужно пройти часть нашего Пути.

Изучив свои отношения с внешним миром с помощью анализа ритмов, займемся поиском причин наших проблем. Во второй главе «Самодиагностика» для создания объективной картины своего психологического состояния рассмотрим диагностику по энергетическим центрам человека, временному телу и уровню намерения. Результаты этой работы позволят нам

определить причины, препятствующие самореализации в окружающем мире, определить степень нашего конфликта со временем и разработать программы для самопреобразования. В период всей последующей работы со своим сознанием постоянно имеем в виду эту картину психологического состояния, что позволит осознать многие процессы в личной жизни. Только изменив свой внутренний мир, синхронизировав его ритмы с Вселенной, мы получим желаемое. Иной подход приводит к болезни.

В третьей главе «Самопрограммирование» начнем работать со своим характером и мировоззрением. Фрагмент программы я привожу в книге (*приложение*). Набираем программу на компьютере постепенно (*или переписываем*), частями и с чувством много раз прочитываем текст. По мере работы с текстом, вы его изменяете на более подходящий для вас и дополняете его в процессе чтения духовной литературы. Помните, что работа с информацией (*в соответствующем информационном слое*) сама по себе меняет окружающую вас реальность.

Изменяя свой внутренний мир, мы неизбежно задаем себе вопрос: В чем задача нашей жизни, что я должен делать, чтобы жизнь не прошла впустую? Об этом будет рассказано в следующих главах, которые посвящены определению намерения (*идеала*) и самотрансформации. В четвертой главе «Самореализация» рассмотрим методы поиска нашего глубокого намерения. Ментальная очистка, а затем и физическая очистка тела сделают нас чувствительными к знакам, которые подаёт окружающий мир. Мы научимся получать информацию о своих истинных намерениях и, таким образом, сможем осознать свою судьбу и понять, зачем мы делаем, и что надо делать. Мы исследуем структуру своей личности и личные потребности через мыслеобразы своих *наставников*, а также выполнив астрологические и нумерологические исследования. В этой же главе мы научимся также получать руководство от наставников с помощью специальной настройки сознания и компьютера.

Поиск пути самореализации от кризиса середины жизни до стабилизации духовного и физического здоровья рассмотрим на примере. Задачей книги является обучение методике применения парапсихологии в целях личной трансформации, личной самодиагностики и самоисцеления. Поэтому из частного случая, который мы начнем рассматривать в данной главе, читатель должен извлечь эту методику и, по возможности, понять урок для собственной жизни. Следует помнить, что перед каждым из нас стоят уникальные задачи, которые требуют уникальных личных решений. Даже болезнь (по большому счету) – личное дело каждого человека. И, если мы сумели найти свою цель, то равным образом способны ее достичь.

*Изложенные в примере обстоятельства не являются полностью тождественными обстоятельствам моей жизни, а действующие лица не являются моими родственниками или знакомыми. Все совпадения случайны.*

По мере саморазвития мы обратимся неизбежно к состоянию здоровья своего тела, а значит к самоисцелению – пятая глава «Самоисцеление». Причем только сейчас такое обращение стало возможно, так как лишь очистившись от ошибок в мышлении и решая задачу определения цели своей жизни, вы приобретете необходимую чувствительность к физическому телу и биоэнергии.

Истинной причиной нездоровья является отклонение от нашего намерения, что ведет к нарушению баланса Ян/Инь энергии в организме. Изменяя свое сознание, мы выходим на наше намерение и восстанавливаем баланс Ян/Инь.

Наша чувствительность возрастет и сформирует привычку к здоровому образу жизни, в которой появятся специальные упражнения для балансировки энергий и желание кушать полезные продукты и вообще прививать полезные привычки без принуждения себя и патентованных средств. Вы просто не будете хотеть есть вредный продукт или оставите другую вредную привычку – вот и все. Ваше питание и образ жизни будет соответствовать состоянию вашей души. Любое насилие над собой устойчивого результата никогда не дает.

Представляя свое намерение, мы замечаем, что не можем пока самореализоваться в полной мере – не хватает энергии, которую рассеивает болезнь. Программирование подсознания на здоровье и укрепление энергетической системы, дают нам уникальную возможность улучшить свое здоровье и осуществить своё намерение.

Полезную информацию о нашем здоровье несут биоритмы. Их учет позволит прогнозировать изменение самочувствия и вовремя принять необходимые меры, которые для ослабленного болезнью человека дадут шанс избежать обострения болезни, правильно выбрать время и метод лечения и даже иногда сохранить жизнь. В большинстве случаев головная боль и прочие недомогания относительно здорового человека объясняются соответствующим состоянием биоритмов, а понимание причины позволяет сознательно действовать в такой ситуации. Например, отказаться от алкоголя, снизить физическую нагрузку, облегчить питание в критические дни.

*Следует иметь в виду, что данная книга не является медицинским пособием. Все рекомендации, приведенные в ней или полученные по предлагаемым методикам, должны быть согласованы с лечащим врачом.*

Каждый из нас живет в своем уникальном временном мире. Однако самореализация невозможна без партнерства и без любви. Партнерство требует поиска пространства, где наш мир соединяется с мирами других личностей. Устранив искажения в своем мировоззрении, мы становимся способны найти временное пространство, которое соединяет нас с людьми. В шестой главе «Взаимоотношения» рассматриваются уроки, которые мы проходим через окружающих нас людей. Это очень важная глава. В чем состоят эти уроки, как их пройти, в какой области возможно взаимопонимание с партнером – все это подскажут биоритмы. Окружающие нас люди всегда не случайны, они указывают нам на наши проблемы, которые мы несем с раннего детства. Люди на нас действуют подобно планетам в астрологии. Через этих людей мы познаем мир, они же помогают нам пройти наши уроки! Мы научимся вычислять родство душ. Результаты, как говорится, превзойдут все ожидания, и мы получим ответы на многие «почему» в отношениях с женой, детьми, друзьями и отношениях с начальником, без всякой магии, слава Богу. Возможно, нам удастся осознанно подобрать себе удобного партнера. Несколько сложнее будет ответить на вопрос, что делать, если совместимость недостаточна, но мы попробуем. Придется уделить внимание и пресловутому вампиризму в семье и на работе. Рассмотрим это явление с помощью биоритмического анализа и убедимся в его необходимости на некотором этапе нашей жизни. Будем учиться уклонению от эмоциональных и ментальных конфликтов, которые происходят в определенные дни с людьми, которые нас окружают. Преднамеренную откачку энергии с помощью магии обойдем стороной – об этом много писали. А вот неосознанный «вампиризм» самых близких и любимых откроет нам глаза. Кто же может это сделать еще? Часто бывает, что начальник – тоже наш учитель, да еще какой! Да еще учит тому же, чему учил родитель и жена учит... Анализируя биоритмы для себя, своих близких и знакомых, мы удивимся механистичности людей, то есть убедимся, что во многом наше поведение определяется биоритмами (*ссоры, любовь*). Откроются новые возможности самосовершенствования. Вы поймете многие нюансы жизни, например, почему любовь может возрастать в разлуке, но подвергаться испытаниям при совместной жизни. Или почему супруг склонен иметь любовницу, но не покидать семью?

Почему, наконец, собственные дети и супруг вас не понимают, откуда корни этой проблемы, и что делать? Как себя вести, если вы творческая личность, а совместимости с начальником нет и уйти некуда. Разрешение подобных ситуаций в жизни потребует настойчивости, но путь будет указан. Приобретенная психологическая устойчивость и поддержка совместимых людей поможет нам самореализоваться. С людьми несовместимыми по некоторым биоритмам откроется возможность найти совместимые каналы общения. В идеале человек, устранивший искажения своего мировоззрения, способен поддерживать нормальные партнерские отношения с любимыми людьми.

В данной главе рассмотрим также биоритмическую версию любви, опираясь на исторические примеры – любовные отношения Александра II и Екатерины Долгорукой, Николая II и Александры, Николая II и Матильды Кшесинской, наконец, Пушкина и Натали Гончаровой. Много тайное при этом станет явным для ищущего человека.

В седьмой главе «Самотрансформация» приводятся итоги исследований на темы, связанные с материалом предыдущих глав. Мы рассмотрим роль воли, самосознания и энергии для самореализации, а также ограничения нашей ментальной модели. Возможно, мы сумели ответить на вопрос «кто мы» в профессиональном смысле и социальной жизни вообще. Но решение вопроса «как это будет» принадлежит жизни. Как только мы узнаем, кто мы, так жизнь объявит наш выход на арену. Чаще это простой и ясный выход, который мы уже видели смутно, но не были готовы и боялись его принять. Однако главное решение загадки жизни лежит за пределами профессионального назначения и даже отношений с близкими людьми. Наша цель находится за пределами времени. В какую бы форму человек не облек свое истинное намерение, лейтмотивом песни его жизни является открытие пути к своему *истинному Я* – источнику Божественной любви и творческой силы.

# Глава I

## РИТМЫ ЖИЗНИ

*«Когда тебя слушают, пой свою песню  
когда тебя не слушают, умолкни»  
(Чжуан-цзы).*

### *Намерение и ритмы*

Существует некоторая двойственность по отношению к человеческим желаниям, успеху и таланту. Одни учения проповедают полный отказ от желаний, другие же (*более современные*) наставляют, как быстрее добиться их исполнения. С одной стороны подчеркивается важность осознания своего таланта и самореализации в нем, с другой стороны указывают, что главное это не таланты, а план Божий. С одной стороны человек учиться через работу с желаниями, с другой – желания отбирают энергию, приносят страдания, делают человека несчастным и больным. Вроде бы и надо ставить цели, но все предопределено волей Бога. Давнишний вопрос свободы выбора и предопределения...

Каждый человек несет в себе потенциальную возможность самореализации в жизни. Глубоко внутри каждый из нас имеет главное желание – истинное духовное намерение. Это есть воля Божья, которую мы несем в своем сердце. Не подчиниться этой воле невозможно, потому что на самом глубоком уровне это есть наша собственная воля. Борьба против самого себя всегда приводит к трагическому результату. Следовательно, чтобы ответить на главный вопрос о цели собственной жизни необходимо познать себя и подняться сознанием, пройдя болезненный этап самотрансформации. Обычные наши желания часто являются искажениями нашего истинного намерения, но все же несут какую-то информацию о нем. В этом ценность работы с желаниями, которая позволяет, в конце концов, узнать свое намерение и перейти на свою стезю.

Есть, по крайней мере, два типа людей. Одни – это эгрегорные люди, служащие идее (*эгрегору*), заранее запрограммированные на решение определенной (низкой или высокой) жизненной задачи. Для них все предопределено с самого начала жизни и практически не существует выбора. Да он и не нужен. Человек не задается этим вопросом – он служит и все. Эти люди спускаются в шахту, водят поезда и самолеты, ловят преступников, лечат больных, руководят страной, то есть

поддерживают порядок видимой картины мира. Служение (*эгрегор*) дает смысл жизни, информацию, энергию, защиту от невзгод и болезней на какое-то время (*подробнее об этом в четвертой главе*). На период служения человек чувствует себя более или менее комфортно. Если и есть, какие-то удары судьбы, то имеющийся стержень намерения в жизни позволяет их преодолевать. После выполнения задачи эгрегора человек переходит во второй тип людей. Это случается, когда он в процессе решения своих обязательных социальных задач отработал весь багаж способностей, с которыми пришел в эту жизнь. Второй тип людей ищет свое предназначение, свое истинное духовное намерение, неосознанно (*чаще всего*) стремится к «подключению» к эгрегору и служению. Сложность переживания человеком такого положения обусловлена сложностью задачи нахождения такого желания среди всех своих слабых и сильных желаний, которое выведет человека на Путь. Необходимо отмести все лишнее (*моду, влияния близких людей и общественных авторитетов, занятия, приносящие в недавнем прошлом средства для жизни, прошлые представления об успехе*) и сосредоточиться на одном. Из-за гнетущей неопределенности такой поиск – это сплошные страдания, но и выигрыш будет немалый – все большее прояснение своей жизненной задачи, для осуществления которой обычно человеку дается все необходимое (*может быть и не сразу*). Лишь бы он смог возрасти до ее понимания. Истинное намерение является тем якорем, подтягиваясь к которому, человек растет духовно. В случае успешной самореализации (*служения*) душа проходит очередной цикл её эволюции, а человек испытывает удовлетворение от состоявшейся жизни и своей судьбы. В пожилом возрасте такое удовлетворение имеет самую высокую цену.

Если в жизни человека запланировано пережить опыт первого и второго типов, то его следующая жизнь может начаться по сценарию человека первого типа. В момент перехода от первого типа ко второму, когда закончилось служение старой идее, наступает кризис в жизни человека. Обычно это случается в возрасте около 42-х лет, когда мы вступаем в фазу Скорпиона согласно теории шестилетних циклов странствия по полям (*по Бруно и Луизе Хубер*). Этот возраст соответствует также половине цикла Урана (*разрушающего старые формы*), который весь составляет 84 года, то есть примерно равен продолжительности человеческой жизни. На развитие такого кризиса в гороскопе указывает напряженный аспект транзитного Плутона с натальным Плутоном или иные аспекты с участием Плутона (*самотрансформация и перевод человека на новый уровень*), Урана (*разрушение границ Сатурна и ускорение ритма*) и Сатурна (*границы*



личности и торможение времени). Поскольку Плутон рассматривается в астрологии как концентрированный источник энергии для самотрансформации, то во время кризиса человек чувствует внутреннее «кипение», выводящее на поверхность сознания застарелые шаблоны поведения. Изменения в жизни носят принудительный характер и совершенно не зависят от человека, который намертво вцепился в старые, отжившие свое ценности. Эти изменения могут восприниматься как удары судьбы, но спустя многие годы оцениваются более позитивно с признанием необходимости происшедших событий. С началом кризиса человек не видит больше смысла ни в чём, нет энергии, информации. Наступает разочарование в профессии. Некоторое, достаточно длительное время такой человек работает со своим внутренним миром, интегрируя полученный опыт и готовя свою душу к новому служению. Верующим людям значительно легче пережить кризис, так как для них истинный смысл жизни – это любовь к Богу, которая идет из сердца и не зависит не от чего. Вот почему многие люди обращаются в тяжелые периоды жизни к вере и любви, которые дают силы для преодоления кризиса и смысл жизни. В период интенсивной самотрансформации наша роль в социуме может быть в значительной степени ограничена. Если процесс погружения во внутренний мир прошел успешно, и мы нашли в нём новый идеал, то уже в текущей жизни происходит подключение к эгрегору и новое служение, но на более высоком духовном уровне.

Классическая схема жизни – это СЛУЖЕНИЕ – САМОТРАНСФОРМАЦИЯ – СЛУЖЕНИЕ или САМОТРАНСФОРМАЦИЯ – СЛУЖЕНИЕ, если служение определенной идее в первый период жизни четко не выражено (или не ясно, прежде всего, для самого человека). Такова была в частности жизнь многих пророков и вождей. Иоанн Креститель прожил до 30 лет в пустыне и только затем приступил к активным действиям. Моисей был готов исполнить волю Божью, прожив сначала две трети своей жизни. Всего он прожил на земле 120 лет. Первые 40 лет ушло на урок, который преподавал ему Бог: «Моисей, ты – никто и ничто» (1). Моисей был воспитан при дворе фараона и высоко себя ценил. Однако к сорока годам он хорошо понял этот урок, обнаружив себя рабом. К концу вторых 40 лет Бог привел Моисея к пониманию, что он, Моисей, все же кое-что значит. Бог сказал: «Моисей, ты увидел проблему, что достойно похвалы». Тогда Бог избрал Моисея для освобождения израильского народа (Книга Исход). Моисей осознал, что он – никто (приобрел смирение) и увидел проблему (познал намерение). Через такого человека может действовать Бог. Применительно к сегодняшней жизни уроки жизни Моисея в частности могут означать сле-

дующее. Мы тоже являемся рабами, пока не делаем, что хотим делать, пока не исполняем свое истинное намерение (*оно же намерение Вселенной*), а делаем то, что вынуждены делать под влиянием социума. Для понимания и разрешения своих проблем нам не хватает смирения и веры положиться на Высшее в себе (*веры в Божественность Вселенной*). Приобретая все это, мы в состоянии не только разрешить свои проблемы, но и отчасти помочь разрешить их другим.

В постперестроечный период в России многие люди реализовали схему СЛУЖЕНИЕ-СЛУЖЕНИЕ или СЛУЖЕНИЕ – САМОТРАНСФОРМАЦИЯ – СЛУЖЕНИЕ. Причем период САМОТРАНСФОРМАЦИЯ часто скрыт от стороннего наблюдателя или представлен обществу наиболее разрушительной его частью. Окружающим людям резкие изменения в жизни человека могут показаться внезапными. Иногда этот болезненный этап не осознается полностью и самой личностью. До перестройки – завлаб, изобретатель, а ныне директор банка, предприниматель, народный целитель или священнослужитель. В любом случае целью является освобождение от гнета социума и приобретение духовной свободы. Есть людские судьбы, которые отражают путь человечества. Сначала человек входит в жизнь «широкими воротами» – служит целям социума, затем во второй половине жизни «тесны врата и узок путь, ведущие в жизнь». В первой половине используется накопленное в прошлой жизни, поэтому многое получается как бы само собой. Во второй половине жизни мы делаем главный и мучительный выбор, отказываясь от накопленного опыта в пользу совершенно новых ценностей. И, если СЛУЖЕНИЕ связано с циклами Сатурна (*планеты кармы и времени*), то САМОТРАНСФОРМАЦИЯ вызывается в середине жизни циклами Плутона и Урана, ускоряющими время и торопящими изменения. Переболев старым, мы способны удивить самих себя и пережить духовный взлет. Подобных примеров в истории достаточно. Альберт Швейцер, известный теолог и музыкант в 30 лет решил посвятить себя медицине для оказания помощи коренному населению африканских джунглей. Получив медицинское образование, он в 38 лет отплыл на пароходе в Африку. С тех пор Швейцер провел там более полвека вплоть до своей смерти. Митрополит Серафим (*в миру Леонид Михайлович Чичагов*) получил военное образование в Пажеском корпусе и Артиллерийской академии и сделал военную карьеру. В 35 лет полковник Л.М. Чичагов совершает невероятное, уходит в отставку и объявляет близким о желании стать священником. Далее следует период формирования в душе офицера мировоззрения православного христианина и освоения медицин-