

Любовь Никифорова (Отила)

# СЕКРЕТЫ БИОЛОКАЦИИ

*Методы диагностики для восстановления  
энергетического поля человека.*

Авторский курс



Издательство Велигор  
Москва 2020



УДК 392,9  
ББК 88.55  
Н – 62

Никифорова Любовь Григорьевна (Отила)

Секреты Биолокации. Методы диагностики и восстановления энергетического поля человека. Авторский курс – М.: ТД Велигор, 2020. – 330 с.

Данная книга является своего рода небольшим учебным курсом, который вместил в себя не только подготовительную работу для начинающего биоэнергетера, где рассматриваются способы накопления энергии, тренировка рук и пальцев, сознания человека, что впоследствии может быть использовано оператором на практике. Здесь даны практические упражнения и подробный разбор сложных ситуаций, возникающих в жизни человека.

В книге вы найдете четкие указания и необходимые инструменты для установления точного диагноза клиента. Кроме этого, каждый из вас сможет самостоятельно провести диагностику своего энергетического поля, органов, определить причины, послужившие созданию неприятностей, ухудшению здоровья и много другого и устранить их.

Для облегчения работы книга снабжена таблицами и множеством диаграмм, которые помогут оператору во время практической работы.

**ISBN 978-5-88875-827-4**

Издательство Велигор  
г. Москва., м. Кожуховская., 6-я Кожуховская ул, дом 24  
первый этаж, офис 4  
Тел: +7(495) 784-06-61 +7(985) 784-08-16  
E-mail: veligor97@gmail.com

**Интернет-магазин – WWW.VELIGOR.RU**

**По всем вопросам можете обращаться к автору:  
+7(926) 113-49-14**

© Никифорова Любовь Григорьевна (Отила)  
© Торговый Дом «Велигор» 2020 г.

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ.....</b>	<b>11</b>
<b>ПРЕДИСЛОВИЕ.....</b>	<b>13</b>
<b>КТО МОЖЕТ СТАТЬ ЦЕЛИТЕЛЕМ?.....</b>	<b>18</b>
<b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ТЕЛА.....</b>	<b>20</b>
Что такое энергетические тела?.....	20
<b>КЛАССИФИКАЦИЯ ПОВРЕЖДЕНИЙ ТОНКИХ ТЕЛ.....</b>	<b>24</b>
Генетические повреждения.....	24
Повреждения в утробе матери.....	24
Повреждения в младенческом и подростковом периодах .....	25
Повреждения, возникающие со стрессами общего характера.....	25
Повреждения, вызванные чужеродными структурами в поле ауры.....	25
Повреждения, связанные с программированием и программами извне.....	26
Корневая чакра.....	27
Сексуальная чакра.....	28
Чакра Солнечного Сплетения .....	29
Сердечная чакра.....	30
Горловая чакра.....	31
Аджна чакра .....	32
Сахасрара чакра.....	33
<b>ПОРЯДОК РАБОТЫ С ЧАКРАМИ И ОРГАНАМИ.....</b>	<b>34</b>
Определение повреждений в чакрах .....	35
Как перестраивать свою психику.....	37
<b>ЧТО ТАКОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ И КАК С ЭТИМ РАБОТАТЬ?.....</b>	<b>40</b>
Примеры для расслабления .....	41
Концентрация мысли .....	42
<b>МЕДИТАЦИЯ, И КАК ЕЁ ПРАВИЛЬНО ПРОВОДИТЬ.....</b>	<b>44</b>
Концентрация воображения .....	44
<b>ЧТО ТАКОЕ НАБОР ЭНЕРГИИ .....</b>	<b>48</b>
Как это происходит .....	48
Управжнение для набора энергии .....	49
<b>ТРЕНИРОВКА РУК.....</b>	<b>53</b>
Основные правила .....	54
Тренировка пальцев рук .....	55
Упражнения для ладоней .....	59

<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ МЕТОД ПОЛУЧЕНИЯ ЭНЕРГИИ.....</b>	<b>62</b>
Как управлять энергопотоками .....	63
<b>КАК НАУЧИТЬСЯ ДИАГНОСТИРОВАТЬ.....</b>	<b>66</b>
<b>ЛИЧНАЯ ЗАЩИТА ОПЕРАТОРА.....</b>	<b>69</b>
Как определить границы своего поля .....	70
<b>ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ.....</b>	<b>72</b>
С чего начинать диагностику? .....	73
Определение места повреждения .....	76
Что важно знать и делать .....	76
Определение границ .....	77
Азы нахождения точек, указывающие на заболевание .....	77
Как детализировать сигналы .....	78
Подготовка рук к проведению сеанса .....	78
Диагностика заболеваний руками .....	78
<b>Упражнения для обеспечения притока энергии .....</b>	<b>83</b>
Что должен знать целитель для проведения сеанса .....	84
Что нужно знать начиная сеанс исцеления .....	86
Что нужно знать в процессе проведения сеанса .....	86
<b>КАРМИЧЕСКИЙ СЧЕТ.....</b>	<b>88</b>
Причины открытия счета нарушителя .....	89
Когда был открыт кармический счет нарушителя .....	91
Открытие счета нарушителя в прошлом воплощении .....	92
Чужой счет кармического нарушителя .....	93
Открытие счета кармического нарушителя многие века назад .....	94
Счет кармического нарушения по связи с прошлым воплощением .....	95
Величина кармического нарушения и время его открытия .....	96
Способы освобождения или закрытия счета .....	100
<b>ЭНЕРГОДИАГНОСТИКА.....</b>	<b>102</b>
Описание ситуаций при закрытом счете .....	103
Описание ситуаций при открытом счете .....	104
<b>ДУША И ЭНЕРГЕТИКА.....</b>	<b>107</b>
Качество Души .....	112
<b>ЖИВОЙ МАЯТНИК.....</b>	<b>114</b>
Маятник .....	115

Если у вас нет гтового маятника, что делать?.....	116
Как работать с маятником .....	117
Как использовать маятник.....	119
Практика.....	125
Работа со сложными вопросами с помощью диаграмм .....	126
<b>БИОЛОКАЦИОННАЯ РАМКА .....</b>	<b>129</b>
Использование рамки .....	129
Виды рамок .....	131
Методика работы с рамками .....	133
<b>ОПРЕДЕЛЯЕМ ДЕФОРМАЦИЮ БИОПОЛЯ.....</b>	<b>147</b>
Определение привязок при помощи рамок .....	148
Колодец .....	154
Техника безопасности .....	157
Правила безопасности .....	158
Измерение биополя человека .....	160
<b>ДИАГНОСТИКА.....</b>	<b>163</b>
Диагностика магических воздействий .....	163
Практика .....	164
Описание видов деформаций .....	167
Правила диагностики с использованием рамки .....	170
<b>РОДИТЕЛЯМ И ДЕТЯМ.....</b>	<b>172</b>
Обучаем биоэнергии детей и родителей .....	173
Чакры-фонтанчики .....	177
Аура. Что это такое? .....	183
От чего же зависит цвет ауры?.....	184
Ласковые энергии .....	184
Злые или грязные энергии .....	186
Энергии страха .....	189
<b>МАМАМ, БАБУШКАМ И УЧИТЕЛЯМ.....</b>	<b>190</b>
Что такое эмоциональные вибрации?.....	191
Подобное притягивает подобное .....	192
Твои мысли - что это такое?.....	193
Как ты относишься к другим?.....	197
<b>ЖИВИ С УМОМ.....</b>	<b>199</b>

Семь секретов, чтобы быть счастливым .....	199
Маме и папе .....	202
Эгрегор - что это такое?.....	204
<b>РАБОТА С КРИСТАЛАМИ И МИНЕРАЛАМИ.....</b>	<b>209</b>
Применение кристаллов и минералов .....	211
Выбор и хранение кристаллов .....	212
Заземление .....	216
Расположение кристаллов во время процедур .....	218
Цвет кристаллов .....	219
Лечение кристаллами-маятниками .....	223
<b>РАБОТА СИСТЕМЫ ЧАКР.....</b>	<b>226</b>
Минорные чакры .....	237
Балансировка чакр с помощью кристаллов .....	237
Цветовые оттенки минералов .....	239
Как подобрать минералы .....	239
<b>МЕТОДИКА РАБОТЫ С МАЯТНИКОМ.....</b>	<b>243</b>
Тренировка работы с маятником .....	244
Работа с дугой (диаграммой) .....	245
Лечение кристаллами-маятниками .....	246
Метод очищения по пяти уровням .....	247
Таблица №9. Виды минералов и их применения .....	249
<b>Таблица №10.</b>	
<b>Краткая характеристика применения камней при заболеваниях..</b>	<b>258</b>
Заключение .....	263
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ. РАБОТА С ДИАГРАММАМИ.....</b>	<b>265</b>
<b>Диаграмма №1; №2.</b>	
Получение ответа «ДА» или «Нет».....	267
<b>Диаграмм №3.</b>	
Диаграмма для определения причин загрязнения Пространства.....	269
<b>Диаграмма №4.</b>	
Диаграмма для определения жизненного потенциала.....	270
<b>Диаграмма № 5.</b>	
<b>Диаграмма №5.</b>	
Определения чистоты Пространства.....	271

<b>Диаграмма № 6.</b>	
Диаграмма для определения Храма Исцеления.....	273
<b>Диаграмма № 7.</b>	
Для определения поврежденного тонкого тела.....	274
<b>Диаграмма № 8.</b>	
Диаграмма определения поврежденных основных чакр.....	275
<b>Диаграмма № 9.</b>	
Диаграмма определения повреждения чакр уровня Ботхисаттвы.....	276
<b>Диаграмма №10.</b>	
Диаграмма по определению исцеляющей силы.....	277
<b>Диаграмма № 11.</b>	
Диаграмм по определению причин открытия кармического счета.....	278
<b>Диаграмма №12.</b>	
Диаграмм по определению эволюционного развития человека.....	279
<b>Диаграмма №13.</b>	
Диаграмма по определению причин нестабильной работы маятника.....	280
<b>Диаграмма № 14.</b>	
Диаграмма по определению грехов.....	281
<b>Диаграмма № 15.</b>	
Диаграмма по определению пороков.....	282
<b>Диаграмма № 16.</b>	
Диаграмма по определению качеств души.....	283
<b>Диаграмма № 17.</b>	
Диаграмма для определения уровня души человека.....	284
<b>Диаграмма № 18.</b>	
Диаграмма для определения световой гаммы центров.....	285
<b>Диаграмм № 19.</b>	
Диаграмма для определения причин повреждения чакровой системы и тонких тел.....	286
<b>Диаграмма № 20 (1).</b>	
Диаграмма для определения положительных личностных качеств человека.....	287
<b>Диаграмма №20 (2).</b>	
Диаграмма для определения положительных личностных качеств человека.....	288

**Диаграмма № 21 (1).**

Диаграмма для определения отрицательных личностных качеств.....289

**Диаграммы №21 (2).**

Диаграмма для определения негативных личностных качеств.....290

**Диаграмма № 22 .**

Диаграмма по определению качеств, которые необходимо преобразовать.....291

**Диаграмма № 23.**

Диаграмма по определению эмоции, влияющей  
на физическое и психическое состояние. ....294

**Диаграмма № 24.**

Диаграмма по определению причин лишения благоволений.....295

**Диаграмма №25.**

Диаграмма для определения наработанных кармических уроков.....297

**Диаграмма №26.**

Диаграмма для определения времени года, месяца  
и дня произошедших вмешательств, событий, ситуаций.....298

**Диаграмма № 27.**

Диаграмма определения градаций.....299

**Диаграмма №28.**

Диаграмма по определению типа человека..... 300

**Диаграмма № 29.**

Диаграмма определения профессиональной направленности человека.....301

**Диаграмма № 30.**

Диаграмма определения периода наложения чужеродных программ  
и вредоносных, негативных вибраций.....302

**Диаграмма № 31.**

Диаграмма определения сил для закрытия кармического счета.....303

**Диаграмма № 32.**

Диаграмма для определения мыслеформы, влияющей на физическое  
и психическое состояние человека.....304

**Диаграмма № 33.**

Диаграмма для определения потерь в форме человека.....305

**Диаграмма № 34.**

Диаграмма определения временного периода открытия кармического счета.....306

<b>Диаграмма № 35 (1).</b>	
Диаграмма для определения минерала для исцеления.....	307
<b>Диаграмма №35 (2).</b>	
Диаграмма для определения минерала для исцеления. ....	308
<b>Диаграмма № 36.</b>	
Диаграмма работы с тонами Языка Света.....	309
<b>Диаграмма № 37.</b>	
Диаграмма работы с царством животных.....	310
<b>Диаграмма № 38.</b>	
Диаграмма по определению реальности, в которой находится человек в настоящий момент.....	312
<b>Диаграмма № 39.</b>	
Диаграмма по определению причин, послуживших искажению в форме.....	313
<b>Диаграмма № 40.</b>	
Диаграмма по определению негативного влияния, послужившего лишению благоволений.....	314
<b>Диаграмма № 41 (1).</b>	
Диаграмма для определения способов наведения деструктивных программ.....	315
<b>Диаграмма № 41 (2).</b>	
Диаграмма для определения способов наведения деструктивных программ.....	316
<b>Диаграмма № 42.</b>	
Диаграмма для определения поврежденных планов.....	317
<b>Диаграмма 43.</b>	
Диаграмма для определения поврежденных органов.....	317
<b>Диаграмма № 44</b>	
Диаграмма для определения признаков повреждения чакр.....	318
<b>Диаграмма № 45</b>	
Диаграмма по определению поврежденной части тела, энергетического центра или тонкого тела.....	320
<b>Диаграмма № 46</b>	
Диаграмма для определения через что идет отработка кармы.....	320
<b>Диаграмма №47.</b>	
Диаграмма для определения программы исцеления.....	322

**Диаграмма №48.**

Диаграмма для определения на сколько % выполнена работа.....323

**Диаграмма № 49.**

Диаграмма определения причин снижения энергетики..... 324

**Диаграмма №50**

Диаграмма для определения действий, влияющих на физическое  
и психическое состояние.....325

**Диаграмма №51.**

Уровней развития человека.....326

Рисунки .....327

# ВВЕДЕНИЕ



Многие годы человека интересует изучение вопросов, связанных с биоэнергетикой. Но если мы вернем время назад, то поймем, что этот вопрос был интересен и ранее, просто в то время не было информации в свободном доступе, как это происходит в настоящее время. Еще в конце восьмидесятых годов проводился международный симпозиум, на котором рассматривался этот вопрос. Конечно, если бы продвижением учения о биоэнергии занимались на государственном уровне, то наверняка мы достигли бы большего, нежели сейчас. Но, тем не менее, изучение этого метода продолжается по сей день, что указывает на то, что интерес к этой теме не утерян, а даже наоборот, набирает силу. Об этом можно судить по количеству выпущенной литературы на эту тему.

Чем же занимается биоэнергетика? Биоэнергетика занимается исследованием способностей человека, а также диагностикой заболеваний и многим другим. В этой книге мы поговорим обо всем и убедимся в том, что биоэнергетику можно считать феноменом, который, несмотря на недоверие многих, все же существует и постоянно присутствует в нашей жизни.

Такие ученые, как Ю.М. Левинсон, В.Г. Зинченко, М.Ю. Виноградов и многие другие, посвятили изучению биоэнергетики многие годы. Все они занимались исследованием в разных направлениях, начиная от медицины и биологии и заканчивая инженерией, но их объединяла одна цель – разработка новых методик в области изучения биоэнергетики человека, а также нетрадиционной медицины в соединении с глубоким познанием в области традиционной медицины. Надо сказать, что каждый из них в отдельности достиг серьезных открытий. Наверное, сложно будет назвать эту работу учебником, хотя здесь мы рассмотрим важные составляющие биоэнергии. Думаю, она станет для многих методическим пособием, которое позволит разобраться во многом, но в первую очередь книга может быть полезной

для операторов-биоэнергетов и медиков, которые смогут воспользоваться представленной информацией в своей практике, применяя диаграммы для диагностирования пациентов. Кроме этого, данная работа будет интересна и обывателю, ведь не секрет, что многие занимаются изучением и применением методов биолокации самостоятельно.

## ПРЕДИСЛОВИЕ



Что можно понимать под биоэнергетическим лечением или биоэнергетической диагностикой: это различные способы наложения рук, пассы руками или биоэнергетическими рамками. Кроме этого в биоэнергетике используется лечение кристаллами. Мы рассмотрим каждое из них. Все эти способы известны с древних времен и многие из них открывают перед нами необъяснимые человеческому уму возможности человека. До наших дней дошло множество поверий и описанных случаев, когда даже практически не способный к жизни человек обретал второе рождение. О таком случае прекрасно написано в книге «Саламина». Многим это покажется фантастикой, но так было, и нам остается только принять или просто самостоятельно проверить информацию на практике, для чего потребуются скрупулезное изучение этого удивительного метода лечения. Например, метод лечения способом наложения рук известен давно и об этом написано в Евангелие, ведь Иисус Христос лечил именно таким способом. Это нам еще раз подтверждает, что Господь обладал огромным энергетическим потенциалом. Можно догадаться, как много энергии теряется в этот момент. Можно прекрасно восстанавливать энергетику во время прогулок на свежем воздухе, также можно использован потенциал Матери Земли. Энергетика прекрасно восстанавливается посредством голодания.

В моей жизни был случай, когда одна из моих знакомых обладающая ясновидением и другими методиками восстанавливалась, используя трехдневное голодание. Из ее рассказов я поняла, что отказ от пищи в течение этого времени (пить только сок) позволяло ей соединиться со своим Высшим руководством, которое позволило наполниться дополнительной энергией. Сказки, скажите вы, но я видела многое, что выполняла эта женщина и могу с уверенностью сказать, что это было Божественным проявлением именно в ней. Разумеется, что каждый из нас может овладеть методами биоэнергетического те-

стирования, диагностирования и даже лечением, но некоторым это дано от Бога, поэтому их возможности возрастают в разы.

Анализируя Евангелия можно понять, что Иисус обладал огромным потенциалом, но каким образом он восстанавливал энергетику практически нигде не указано. Совершенно точно известно, что он прибегал к голоданию, а также владел и другими техниками, способствующими восполнению энергии. Как ни странно, но даже предметы, которые находились с ним в контакте, становились инструментами для лечения. Давайте рассмотрим некоторые способы, к которым прибегал Иисус Христос, на основе старинных текстов, дошедших до нашего времени.

- Он мог проводить диагностирование не только при личном контакте, но и дистанционно.
- Он четко понимал, что вера в исцеление является одним из основных условий исцеления.
- Как ни странно, но исцелению поддавались такие недуги, как слепота, глухота, немота, паралич, эпилепсия и другие психические расстройства.
- Слепота излечивалась путем наложения рук и еще использовалась слюна – промывались глаза, но все происходило при личном контакте и без посторонних глаз.
- При эпилепсии он использовал введение человека в состояние транса.
- Скорее всего, подсознательно он чувствовал биоритмы Земли, то есть лунные или солнечные дни. Он понимал, в какое время дня проводить ту или иную практику исцеления, то есть учитывал восход и заход Солнца.
- На подсознательном уровне проводил лечение с использованием методик дыхания.

О чем нам говорят эти тексты? Прежде всего, о том, что информация, полученная в наши дни, существовала уже давно, и Иисус владел всеми вышеуказанными способами целительства.

Подобное лечение было известно и в средневековой Европе, и многие монахи владели этим видом лечения, веруя в силу наложения рук.

Надо отметить следующее, что если в Индии этот вид лечения и способы его применения хранились в тайне, но лечили все же открыто, то в Европе данный вид лечения могли использовать только с разрешения церкви и чаще всего подвергались инквизиции, поэтому были подпольными.

В России метод лечения наложения рук тоже был известен, и им владели, в частности, протопоп Аввакум и многие знахари. Все это долгое время хранилось в тайне и передавалось из уст в уста, так сказать, из рук в руки.

В конце XIX века учение о магнетизме стало известным и многие способные люди стали открыто заниматься его изучением. Книги такого известного автора, как Рамачарак, «Оккультное лечение йогов» (1909 г.), а также учебник Ванч-Несс «Целебный магнетизм» (1909-1910 гг.) пролили свет на это чудо науки. В наше время этой темой стали заниматься более серьезно, открылось множество лабораторий, научно-исследовательских институтов, где проходили исследования биополей. Как правило, многое еще человечеству не известно и остается за кадром. Рассмотрим в общих чертах, что известно нам о биоэнергетическом лечении в настоящее время.

И вот мы подошли вплотную к тому, чтобы проанализировать как человеческий организм функционирует и что нужно сделать для того чтобы каждый из нас был здоровым, и наш организм работал бесперебойно. В первую очередь он должен быть обеспечен не только химическими элементами органического и неорганического происхождения, но и энергией, поступающей извне. Эта энергия является первостепенной и присутствует в каждом предмете и явлении. Из этого следует, что все живое на Земле имеет биоэнергетическую систему со своими входами и выходами, эта система способна не только поглощать энергию, но и аккумулировать ее, равномерно распределяя по всему организму, по всем органам и клеткам.

Как и любая энергия, проходя, образует поле, которое называют биоэнергетическим. Оно может преобразовываться в энергию, которую принято называть биоэнергией. В связи с этим наши клетки и органы начинают генерировать биополе, образуя определенную структуру для каждого уровня. Из практики исследователей стало понятно, что существует три вида биополя здорового человека и каждое из них может изменяться в зависимости от заболевания того или другого органа, отражая все нарушения, происходящие энергетически.

Используя эту информацию, целитель может видеть искажения, произошедшие в организме человека, определить отклонения от нормы, и затем начать восстановление энергетики, а значит, есть вероятность излечить заболевание.

Оператор должен обладать определенными способностями – быть сверхчувствительным и при приближении к пациенту с помощью рук легко ощущал биополе человека. Это может быть тепло, боли, покалывания, холода и т.п.

### ***В чем же преимущество этого метода лечения?***

Прежде всего, оно не требует медикаментов, и им может пользоваться практически любой человек, так как для этого не требуется специального оборудования.

Есть и такие биоэнергеты, которые обладают особыми качествами, их называют сенситивы. Они могут видеть биополе пациента (ауру), которое выглядит, как светящийся ореол, окружающий человека, и имеет разные цвета. В момент контакта с человеком экстрасенс получает ощущения, напрямую связанные с энергетическим полем и по этим ощущениям может определить заболевание. Хороший оператор может при взаимодействии с пациентом восстановить его энергетику, при этом у целителя она понижается. Каждый целитель выполняет свою работу по-своему, пользуясь методиками, которые получил в своей школе.

Сейчас известно множество различных способов биоэнергетического воздействия – энергетическое внушение, гипноз, работа взгля-

дом, работа дистанционно или с применением мануальной терапии, а также работа с кристаллами.

Надо отметить, что каждый человек обладает биоэнергией, и многим ее хватает для удовлетворения только своих потребностей, а для усиления поля нужно использовать специальные упражнения, которые будут этому способствовать, и тогда энергии хватит не только для себя, но и для других людей.

***Вывод:** биоэнергетическое лечение – это овладение способами набора энергии для передачи ее пациентам (на больной орган, клетку и организм в целом).*

Очень часто биоэнергетическое воздействие используют, если известные методы традиционной медицины не дали желаемого результата. Примером может быть мигрень, когда голова болит три и более раз в неделю, а медикаменты не помогают. Человек, обладающий сенсорными способностями, убирает подобные боли практически мгновенно. Также этот метод применяют при параличе, астме, воспалительных процессах, радикулите и других заболеваниях. Чаще всего человека интересует, кто же может заниматься целительством, кто может диагностировать людей. Чтобы ответить на этот вопрос поговорим об этом более подробно.

## КТО МОЖЕТ СТАТЬ ЦЕЛИТЕЛЕМ?



Чтобы понять, кто может исцелять, применяя метод биоэнергии, нужно познакомиться с общими положениями, которые существовали и существуют в этой области по сегодняшний день.

- Самым основным и, наверное, главным условием является здоровье. Человек, желающий стать целителем, должен обладать прекрасным здоровьем.
- Вторым и немаловажным условием является то, что человек, решивший заняться целительством, должен постоянно преодолевать внутренний барьер безверия в то, что данный метод лечения имеет право на существование, находиться в творческом поиске новых методов лечения, обладать бескорыстием и человечностью, состраданием и, конечно же, трудолюбием.
- Третьим условием является возраст. Желательно находиться в возрасте 25-50 лет. Это очень важное условие, так как в этом случае вы соблюдаете возрастной промежуток – завершение полного формирования организма и начало старения.
- Необходимо постоянно повышать свои навыки с помощью обучения. Человек должен интересоваться медициной, биологией и физиологией человека. Без стремления приумножить свои познания в этих областях сложно будет достичь высоких результатов.

Как же поступать тем, кто желает заниматься биоэнергией, но состояние здоровья не позволяет им это делать? В таком случае необходимо изучать этот метод и направить полученные знания в первую очередь на улучшение собственного здоровья, при этом, лечение других людей нужно делать осторожно. Лучше будет, если вы не станете расширять свой круг, а ограничитесь только близкими родственниками. Конечно, не стоит лечить сложные заболевания, требующие серьезных затрат энергии, постарайтесь ограничиться диагностированием.

Чтобы управлять энергиями, необходимо тренировать себя психологически и, овладев искусством управления, вы сможете распоряжаться ею, прибегнув к волевым качествам. Все это поможет вам перестроить свою психику, научиться концентрировать внимание и развить ясновидение, а также вы будете свободно расслабляться, входя в состояние медитации.