

Алексей Большаков

**ПОДСОЗНАНИЕ
И ЕГО ТАЙНОЕ
СЛУЖЕНИЕ ЧЕЛОВЕКУ**



**Издательство Велигор
Москва 2017**

УДК 133.52+141+339

ББК 86.42

Б – 79

Алексей Большаков

Подсознание и его тайное служение человеку -- М.: Торговый Дом Велигор,
2017. – 180 с.

В книге говорится о подсознании и о его орудиях: интуиции, ясно-видении и др. Впервые сформулированы законы интуиции с точки зрения современной науки, в простой популярной форме рассказано о глубинных, подсознательных мотивах нашего поведения, о том, как развить свою интуицию, ясновидение и многое другое. Читатели научатся пользоваться подсказками подсознания, понимать себя и других.

ISBN 978-5-88875-531-0

Подписано в печать 24.10.2017 г.

Формат 60х90/16. Печ. л.. Бумага офсетная №1 70гр.

Тираж 150 экз. Заказ №

Торговый Дом Велигор

г. Москва., м. Тульская., Гамсоновский пер, дом 2, стр.1.,

Бизнес-центр “Центр-Т”, первый этаж, офис 113

тел: (495) 784-06-61 8(985) 784-08-16

E-mail: [veligor@veligor.ru.](mailto:veligor@veligor.ru), redaktor.veligor@gmail.com

Интернет-магазин-WWW.VELIGOR.RU

Цент парapsихологии Велигор –

WWW.VELIGOR-CENTRE.RU

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	5
ГЛАВА I КАК МЫСЛИТ ЧЕЛОВЕК.....	6
ПРОЦЕСС МЫШЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА.....	8
ГЛАВА II ПОДСОЗНАНИЕ И ИНТУИЦИЯ.....	15
ПОТАЕННЫЕ ЗНАНИЯ ПОДСОЗНАНИЯ.....	15
НЕОСОЗНАННОЕ МЫШЛЕНИЕ И ТАЙНЫ ПОДСОЗНАНИЯ.....	16
ПОДСОЗНАНИЕ И НООСФЕРА.....	25
ГЛАВА III ЧТО ТАКОЕ ИНТУИЦИЯ?.....	31
ИНТУИЦИЯ – ЭТО ОРУДИЕ ПОДСОЗНАНИЯ.....	32
ЗАКОНЫ ИНТУИЦИИ.....	34
ЗАКОН ОПТИМАЛЬНОГО ВЫБОРА В СОЗДАВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ	35
ЗАКОН ОПОРЫ НА ИНСТИНКТЫ	36
ЗАКОН ПОДОБИЯ	39
ЗАКОН ОЗАРЕНИЯ	40
ОЩУЩЕНИЯ И ПРЕДЧУВСТВИЯ КАК ПРОЯВЛЕНИЯ ИНТУИЦИИ.....	43
ПРЕДЧУВСТВИЕ – ПРОДУКТ ИНТУИЦИИ.....	48
ДОВЕРЯЙТЕ ДЕТСКОЙ ИНТУИЦИИ.....	51
ГЛАВА IV. КАК РАЗВИТЬ ИНТУИЦИЮ.....	54
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ИНТУИЦИИ	56
ПРОСТЫЕ СПОСОБЫ РАЗВИТЬ ИНТУИЦИЮ.....	57
ПРАВИЛА РАБОТЫ С МАЯТНИКОМ.....	58
УПРАЖНЕНИЕ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВЫБОРА.....	60
АКТИВАЦИЯ ОБРАЗНОГО МЫШЛЕНИЯ.....	61
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ НАСТРОЙКИ.....	61
ИНТУИЦИЯ В БЫТУ И БИЗНЕСЕ.....	65
ТРЕНИРОВКА ДЛЯ ИНТУИЦИИ В БИЗНЕСЕ.....	66
ПОДСКАЗКИ ИНТУИЦИИ.....	68
КАК ПРАВИЛЬНО ЗАДАТЬ ВОПРОС ИНТУИЦИИ?	73
КАК ПОСТУПАТЬ С ДРУГИМИ ВОПРОСАМИ.....	73
ПОПРОСИТЕ У ИНТУИЦИИ СОВЕТА.....	74
ИНТУИЦИЯ И МЫШЛЕНИЕ ЛИДЕРА.....	75
ГЛАВА V ИНСТИНКТЫ И ИНТУИЦИЯ.....	79
СТАДНЫЙ ИНСТИНКТ.....	83

ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПОВЕДЕНИЯ.....	85
МЕХАНИЗМЫ ПОВЕДЕНИЯ ЖВОТНЫХ.....	85
МЕХАНИЗМЫ ПОВЕДЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА.....	87
МЕХАНИЗМ ПОВЕДЕНИЯ В МЕСТАХ ЗАКЛЮЧЕНИЯ.....	88
МЕХАНИЗМ ПОВЕДЕНИЯ В АРМИИ.....	88
МЕХАНИЗМ ПОВЕДЕНИЯ В ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВАХ.....	88
ЭКСПЕРИМЕНТ.....	89
МЕХАНИЗМ ПОВЕДЕНИЯ В СОЦИУМЕ.....	90
ОСНОВНЫЕ ИНСТИНКТЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ПОВЕДЕНИЕ.....	93
КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИНТУИЦИЮ И УХОДИТЬ ОТ КОНФЛИКТОВ.....	95
КАК С ПОМОЩЬЮ ИНТУИЦИИ НАЙТИ СЕБЯ.....	103
ИНТУИЦИЯ И ЗДОРОВЬЕ.....	112
ГЛАВА VI ПОДСОЗНАНИЕ И ЯСНОВИДЕНИЕ.....	118
ПРЕДСКАЗАНИЯ, КАК ПРОЯВЛЕНИЕ ЯСНОВИДЕНИЯ.....	118
КАК РАЗВИТЬ ЯСНОВИДЕНИЕ?.....	126
КАК РАЗВИТЬ СВОЕ ПРЕДЧУВСТВИЕ ПРЕДСТОЯЩИХ СОБЫТИЙ	126
КАК ВЫПОЛНЯТЬ УПРАЖНЕНИЕ ПО ЯСНОВИДЕНИЮ.....	129
ГЛАВА VII ПОДСОЗНАНИЕ, ТЕЛЕПАТИЯ И ГИПНОЗ.....	131
ИЗМЕНЕННЫЕ СОСТОЯНИЯ СОЗНАНИЯ.....	131
КАК РАЗВИТЬ ТЕЛЕПАТИЮ И ГИПНОЗ?.....	134
УПРАЖНЕНИЕ № 1 ПО ОТКРЫТИЮ ТРЕТЬЕГО ГЛАЗА.....	137
УПРАЖНЕНИЕ № 2 ПО ОТКРЫТИЮ ТРЕТЬЕГО ГЛАЗА.....	137
НЕТ МИСТИКИ И В ГИПНОЗЕ.....	138
ЙОГА	145
ГЛАВА VIII СПОСОБЫ ВЛИЯНИЯ НА ПОДСОЗНАНИЕ.....	140
ПОЗИТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ.....	140
АУТОТРЕНИНГ.....	144
ЙОГА.....	145
ПЯТЬ ОСНОВНЫХ СТУПЕНЕЙ ПРАКТИКИ ЙОГИ.....	146
НЕМНОГО О МАГАХ И КОЛДУНАХ.....	147
ВЕЛИКАЯ СИЛА МЕДИТАЦИИ.....	150
ДВА ВИДА МЕДИТАЦИИ.....	154
ВЕЩИЕ СНЫ И ВЫХОД ИЗ ТЕЛА.....	163
ТЕОРИЯ СУДЬБЫ.....	170
ПОСЛЕСЛОВИЕ.....	175

ПРЕДИСЛОВИЕ

Придет время, когда многие непонятные пока явления можно будет переложить на язык законов и формул и пользоваться ими на благо человека.

В этой книге представлены самые интересные сведения о потаенных знаниях, находящихся в глубинах нашего подсознания, о том, как можно извлекать их и пользоваться на благо себе и окружающим. Мы поговорим о подсознании, чудесах и мире сверхъестественного с точки зрения современной науки, о нашей интуиции и о том, как можно ее развивать. Читатели научатся понимать поведение окружающих их людей. Поговорим мы и о том, как использовать свое подсознание и интуицию для улучшения здоровья и изменения своей судьбы.

ГЛАВА I

КАК МЫСЛИТ ЧЕЛОВЕК

Попробуем разобраться.

Считается, что высшая нервная деятельность человека имеет 3-х уровневую структуру: сознание, подсознание и сверхсознание.

Сознание определяется и оперирует знаниями, которые получены в результате собственных наблюдений и выводов, при общении с другими людьми, чтении, просмотре телепередач. Сознание – это то, что мы знаем. Осознать – значит приобрести возможность рассказать, передать свои знания другому человеку.

Подсознание определяется и оперирует автоматическими навыками, глубоко усвоенными нормами поведения, инстинктами, оно использует весь жизненный опыт человека, в том числе и генетический опыт прошлого, опыт родителей и более далеких предков. Подсознание фиксирует весь ранее накопленный опыт рода и формирует интуицию, способность сделать автоматический выбор в сложной неопределенной ситуации.

К сфере подсознания относятся переставшие осознаваться автоматические навыки, глубоко усвоенные нормы поведения, в подсознании «заложены» наши инстинкты,

Иначе говоря, подсознание – это также личный жизненный опыт, засевавший глубоко внутри. В процессе эволюции подсознание возникло как средство защиты сознания от излишней работы и стрессовых перегрузок.

Сверхсознание часто называют «защитой от ранее накопленного опыта».

К сверхсознанию относится порождение гипотез, догадок, творческие озарения. Сверхсознание реализуется в творчестве на тех его этапах, которые не контролируются сознанием и волей.

Оно черпает новую информацию, непосредственно не вытекающую из ранее полученных знаний.

Главнейшие события нашей жизни, наш собственный жизненный опыт, и в первую очередь опыт выживания в экстремальных ситуациях, через геном человека пойдут в будущее, в какой-то степени реализуются через наших детей, заложатся в их подсознание, будут влиять на стиль их поведения.

Сознание человека совместно с его подсознанием определяют поведение, которое зависит от воспитания, окружения, полученных знаний, приобретенных навыков и комплексов.

Сознание при участии подсознания извлекают из памяти и прогнозируют последствия тех или иных действий и событий. Так, при появлении опасности сознание и подсознание производят мгновенный анализ этой опасности и дают сигнал организму к определенным действиям. При этом наш выбор, последовательность наших действий будут зависеть от предыдущего опыта и наших знаний о возникшей опасности.

Все наши поступки определяются соотношением естественных подсознательных мотивов (страхом, голодом, жаждой секса и любопытством) и присущих человеку сознательных мотивов (необходимостью что-то делать, иногда жаждой обогащения, поиском удовольствий, желанием удовлетворить свои амбиции).

И сознание, и подсознание воспринимают информацию, создают модели поведения, принимают решения о реагировании организма. Сознание и подсознание могут совместно решать одну задачу или заниматься задачами, не связанными между собой.

Подсознание обменивается информацией с сознанием, сообщая ему свои ощущения. Сначала возникает смысловое ощущение – мысль, а потом она уже оформляется в слова.

Ведь можно думать без слов. У животных нет слов, они подвижны возникающими ощущениями и больше ориентированы на подсознание.

Иногда сообщение подсознания, которое выглядит как интуитивный сигнал, проявляется как смутное предчувствие, которое еще называют внутренним голосом. Например, вы чувствуете, что кто-то должен прийти, или что-то должно произойти.

ПРОЦЕСС МЫШЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА

Каждый из нас способен накапливать информацию, хранить и оперировать ею. Умение пользоваться информацией, на основе ее делать выводы и принимать правильные решения определяет наш интеллект.

Человек способен мыслить. Мыслительный процесс возможен благодаря связям нейронов живого вещества головного мозга и нервных клеток организма.

Процесс мышления протекает в виде взаимодействия электромагнитных полей, которые можно фиксировать с помощью энцефалограммы мозга. Эти поля возникают в результате биотоков, текущих по отросткам (синапсам), связывающим нейроны.

В живом веществе мозга средних размеров порядка 10 миллиардов нейронов. И каждый несет свою функцию, информацию в виде биологических «зарядов».

Известно, что из миллиардов нейронов мозга в процессе жизнедеятельности человека задействовано всего 5-10%. Чем занимаются остальные 90% нейронов? Морфология мозга показывает, что все нейроны связаны между собой синапсами, образуя мозговые нейронные сети. Энцефалограммы выявили, что активные зоны сложных нейронных сетей связаны с профессиональной деятельностью человека. Чем выше профессионализм, тем больше активность таких сетей.

Каждый нейрон мозга – биологический аккумулятор, его «зарядка» строго индивидуальна и содержит заряд только одного элементарного информационного признака, отражающего нано

признак части содержания всего объекта информации. Весь объект информации в мозге образует нейронную сеть – мыслеобраз

Каждый нейрон хранит элементарный информационный признак окружающего мира, индивидуальную белково-нуклеиновую «зарядку» знаний об окружающем мире. Этот индивидуальный потенциал «зарядки» обеспечивает биотоки в сетевых связях нейронов.

А дальше, по законам физики; вокруг проводника с биотоком образуется электромагнитное поле, соответствующее величине исходного сетевого биотока, формирующего мыслеобраз. Мысль из материального носителя живого вещества мозга переходит в энергетическую форму, сохраняя свое первоначальное предметное знание и смысловое содержание.

Таким образом, мысль возникает в процессе мышления в результате биотоков белково-нуклеиновых реакций живого вещества нейронов (клеток мозга), текущих по синапсам и образующих информационные нейронные связи. Эти связи называют сетями предмета мышления. Сети излучают электромагнитные поля, адекватные по содержанию и величине параметров мыслеобразу предмета мышления.

Нет биотока – нет и поля, нет процесса мышления. А значит, нет мыслеобраза и его внешнего проявления: слова, действия, рисунка, мелодии.

Процесс мышления приводит к конкретным мыслям, выраженным в словах и образах. Предметное мышление образует нейронную сеть мозга, которая обеспечивает хранение информации.

Не вызывает сомнений, что у животных тоже есть разум. Они тоже умеют думать. Но не словами. У животных гораздо более выражена инстинктивная составляющая. У них весьма низкий, по сравнению с человеком, интеллект, разные уровни развития

головного мозга и способов получения информации. В то же время у многих животных неплохо развита экстрасенсорика.

Имеется немало историй на эту тему. Хозяева большинства собак замечали, что они реагируют на наши мысленные команды и адекватно выполняют их. Немало рассказов и про кошек, обладающих уникальными способностями «читать» мысли своих хозяев (кошки вообще считаются наиболее экстрасенсорными, мистическими животными, но это другая тема).

В то же время замечено, что муж и жена или пара очень близких людей, прекрасно знающих друг друга, способны «считывать» мысли и намерения партнера без вербальных и иных символов связи. Иногда даже на расстоянии. Словно приходит сообщение от близкого человека.

Подобный способ «связи» – перспектива будущего. Научиться передавать мыслеобразы вполне реально. Но пока еще мы не знаем точно все процессы, которые протекают в клетках головного мозга человека.

Не все еще мы знаем о функциях нашего мозга. Человек привык оперировать лишь «реальными знаниями», сигнальными связями, полученными при чтении, работе, письме. А подсознательную составляющую, свою интуицию, мы используем слабо.

Весь окружающий нас мир построен на частотно-волновых вибрациях. Звук – вибрации, видимый нами свет – тоже вибрации. Каждый наш орган, как и каждая планета в нашей солнечной системе, «работают» на определенной частоте, своей частоте, своей вибрации. Организм человека – своеобразная замкнутая система, имеющая возможность корректировки и влияния из внешнего мира.

Наши мысли, наши эмоции – тоже вибрации с определенной длиной волны. Мы полностью зависимы от этих частотно-волновых вибраций.

Различными тренировками, о которых мы еще поговорим, можно совершенствовать свой мозг, раскрыть многие возможно-

сти, активизировать интуицию, получить доступ к потаенным знаниям.

В перспективе человек научится управлять процессами, происходящими в головном мозге, научится программировать себя на здоровье, творчество, генерирование новых идей, правильное восприятие действительности.

Как известно, мозг человека состоит из двух полушарий – правого и левого.

Творческих людей часто озаряют гениальные идеи, и это неспроста. Дело в том, что участки мозга, отвечающие за креативность, воображение, эмоции и интуицию, располагаются в одном и том же полушарии – правом. Именно правое полушарие отвечает за холистическое (цельное, полное) восприятие мира, синтез, образность мышления, чувственную переработку информации и, как результат, за интуитивное постижение мира.

Однако у людей чаще доминирует левое полушарие мозга. И только у левшей правое полушарие мозга доминирует над левым. Таких людей легко определить по способу письма. Ведь левой рукой руководит правое полушарие мозга (и наоборот).

Левое полушарие ведаёт словесным восприятием, отвечает за логику, способности к точным наукам, анализ. Левое полушарие мыслит рационально. Зато правое полушарие оперирует зрительными образами и мыслит интуитивно.

Левши живут в более широком пространстве. Они умеют мыслить образами, склонны вникнуть в проблему мгновенно, а не изучать ее последовательно, как это делают правши. Эмоциональность левшей и оригинальность их мышления превосходно подходят для решения нестандартных задач. Такие люди чаще сомневаются в правильности общепринятых догм и суждений. У них чаще рождаются новые мысли и оригинальные идеи.

Левши обладают иррациональной психологией. Они по-другому, эмоциональнее, воспринимают мир, у них более развита

интуиция. Многие левши могут чувствовать взгляд человека за спиной, у них лучше способности к предвидению, ясновидению.

Все это открывает левшам возможности для занятий мистикой и парапсихологией. Если правши с удовольствием играют словами, то левши жонглируют мыслями.

Среди женщин больше левшей. Отчасти в этом кроется загадка женской логики, кажущейся иногда абсурдной.

Мозг мужчин и женщин работает по-разному.

Женщины думают в основном лобными долями мозга, которые отвечают в большей степени за интуицию и эмоции. Они запоминают все, что вызывало у них какие-то чувства.

Мужчины при запоминании включают логику. Воспоминания формируют в первую очередь «аналитические центры», поэтому память мужчин легче усваивает цифры, схемы, а из событий выхватывает суть. Эмоциональную информацию, не являющуюся жизненно важной, мужчины запоминают плохо.

Если сравнить воспоминания мужчины с прямой линией, то для женщины воспоминания – спираль из повторяющихся витков, возвращающих приятные переживания или обиды. При этом любое негативное событие часто является как бы спусковым крючком для переживания всех прошлых обид. Зато женщины отходчивее, а мужчины могут помнить серьезную обиду годами.

В любом случае головной Мозг человека выполняет координирующую роль. Его работа поистине грандиозна!

Это очень сложный механизм, который принимает сигналы от внешних органов чувств, обрабатывает их и выдает команды к действию.

Ни одно сердцебиение не бывает упущено, ни одно внешнее воздействие не оставлено без внимания. При этом большинство процессов протекают на уровне, недоступном для непосредственного восприятия человека. Сердцебиение, дыхание, кровообращение,

ферментативная и множество других функций отслеживаются соответствующими участками головного мозга без сознательного участия самого человека. Мозг перераспределяет сопротивляемость и энергию в зависимости от конкретного состояния организма.

Например, при сильном ослаблении во время тяжелой болезни Мозг может «отключать» память как лишнюю в данный момент функцию, и человек пугается провалов, хотя после выздоровления все функции восстанавливаются.

Во время интенсивной работы Мозг «отключает» ряд органов с целью сосредоточить всю энергетику на работающем в повышенном режиме органе или группе органов. Интенсивные физические нагрузки, к примеру, ведут к перераспределению сопротивляемости на обеспечение работы сердечно-сосудистой системы.

Если в связи с ранением телу угрожает серьезная кровопотеря, то Мозг будет последовательно «отключать» все функции, включая сознание, и за счет энергосбережения будет стремиться, как можно дольше сохранить сердцебиение.

Будучи не в состоянии обеспечить все функции организма, Мозг идет на минимизацию второстепенных, оставляя главные.

Но бывает, что при этом руководствуется не объективной ситуацией, а гипертрофированными запросами человека. Примером является сексуальность. Природой установлен возраст, когда она должна пойти на спад, переключив энергию на другие нужды. Но люди гонятся за сексуальностью, используют всяческие препараты, чем нарушают и без того хрупкий энергетический баланс организма.

За перераспределение сопротивляемости ответственны отдельные центры головного мозга и нервной системы. В центры передается информация о состоянии всех систем организма. На основе этой информации регуляторные центры оказывают необходимое воздействие на тот или иной орган: стимулируя его жизнедеятельность, либо угнетая ее таким образом, чтобы ор-

ганизм мог приспособиться к отклоняющим от равновесия воздействиям окружающей среды и наиболее эффективным способом противостоять любым внешним воздействиям.

Головной мозг должен функционировать необычайно четко – малейший сбой может привести к катастрофе.

Как мы уже говорили, у человека по сравнению с животными хорошо развит мыслительный процесс, мы в большей степени доверяем своему сознанию. Животные же живут интуицией, подсознательными инстинктами.

Это касается всего, даже питания при болезнях. Посмотрите на наших кошек и собак – они умеют интуитивно найти нужное лечебное растение, отказаться от пищи или использовать щадящую диету. И все это совершенно без участия мышления.

Человек же вместо доверия своей интуиции и умения слушать свой организм очень часто начинает пользоваться различными диетами, которые ему подсовывают всевозможные специалисты, пичкает себя таблетками.

Мы очень много информации получаем из книг, статей. На эту информацию ориентируется наше сознание, Мы «забываем» интуицию своими знаниями, своим анализом. В случае, например, с основным инстинктом размножения – это благо. Но иногда, честное слово, – «горе от ума».

*У людей акцент смещен в сторону интеллекта,
мы слабо используем интуитивное мышление.*

*Мышление – орудие сознания.
Интуиция – одно из орудий подсознания.*

***Наша задача освоить интуитивное мышление на все 100%
и пользоваться им себе во благо.***

ГЛАВА II ПОДСОЗНАНИЕ И ИНТУИЦИЯ

ПОТАЕННЫЕ ЗНАНИЯ ПОДСОЗНАНИЯ

Большинство решений мы принимаем под влиянием сиюминутно сложившейся обстановки, но наш выбор определяется предыдущим опытом и полученными знаниями. **Как подметил Б. Спиноза, свои поступки люди сознают, а причин, их вызвавших, не знают. А эти причины обычно лежат в области подсознания.**

Поток информации, идущей из окружающего нас мира, непоставимо, многократно больше, чем тот, который может переработать наше сознание.

В сознание поступает только жизненно важная информация, в то время как вся остальная перенаправляется непосредственно в архивы подсознательной памяти.

Ограниченная емкость нашего сознания подобно фильтру принуждает нас к бессознательному выбору из огромного количества информации. Узость сознания делает сложным проникновение в архивы памяти подсознания к потаенным знаниям и резервам информации из-за того, что наше сознание постоянно занято переработкой информации, обеспечивающей нашу безопасность и удовлетворение насущных потребностей.

Но если во время пребывания в состоянии глубокого транса или медитации сделать соответствующий «запрос» в подсознательную поисковую систему, то можно получить информацию по данному «запросу». Подсознательная информация может передаваться через визуальные, слуховые, ментальные и иные ощущения, образы или подсказки. Через предчувствия.

*Все наши потаенные знания
сосредоточены в подсознании.*

Загадочное подсознание очень интересно своими тайнами. Многие в этой области еще не изучено и не используется во благо человека.

Сознание и подсознание связаны воедино.

Чтобы решить задачу по математике, нужно напрячь свой ум и вспомнить формулы. Чтобы вычислить преступника следователь тоже должен хорошо подумать, сопоставить факты. Но иногда можно просто отключить свое сознание. И решение придет из подсознания. Не имея ответа в результате анализа, талантливый следователь обращается к своей интуиции и получает правильный ответ.

В результате тренировок или в моменты сильнейших стрессов наше сознание очищается от всего лишнего, раскрывается для подсознания, что позволяет человеку использовать свой накопленный опыт, свои экстрасенсорные способности на полную катушку. Большинство людей не умеют пользоваться подсознанием, своими потаенными знаниями и навыками в повседневной жизни.

Но очень многим вещам можно научиться.

НЕОСОЗНАННОЕ МЫШЛЕНИЕ И ТАЙНЫ ПОДСОЗНАНИЯ

Приведу один известный пример. Когда человек хочет перейти улицу, он останавливается, смотрит в одну сторону, потом в другую. Видит машину, сразу понимает, что она далеко, и он успеет спокойно перейти улицу. Или наоборот, машина едет слишком быстро, и человек чувствует, что не сможет развить нужную скорость, чтобы успеть перебежать дорогу.

Что при этом происходит? Мозг моментально просчитывает расстояние до другой стороны улицы, расстояние до ближайшей машины, ее скорость, возможную скорость своего тела и необходимость перехода именно здесь и сейчас. Сознание ничего не знает об этих расчетах, они не осознанные, в их результате появилась лишь одна мысль, которую выдает мозг: стоять, идти или бежать.

Аналогичным образом на уровне неосознанного мышления решаются очень многие повседневные вопросы. Можно сказать, все, которые не требуют осознанного мышления. Решать все на уровне сознания сложно, порой слишком долго и не рационально (не будете же вы с калькулятором стоять у дороги!). Сознание получает уже готовую оценку или рекомендацию к действию, которую не всегда принимает на веру и выполняет (как в примере с маршруткой, когда спешащий человек едет, несмотря на острое желание остаться).

Неосознанное мышление обладает большей информацией и оснований для сомнений в его рекомендациях обычно быть не должно.

Роль сознания велика в стремлении достичь цели. Но прежде все, что нужно, молниеносно просчитывается мозгом без участия сознания. Работает неосознанное мышление. Подсознание сообщает сознанию уже свое заключение без логического объяснения в виде “интуитивного” совета, ощущения, или эмоции.

Неосознанное мышление есть и у всех животных. Любая бродячая собака также способна оценить расстояние до машины и перебежать улицу или подождать. Собака совсем не умеет считать, но благодаря подсознанию принимает обычно правильные решения.

Мы стали рассматривать сигналы подсознания наравне с логическими сигналами сознания. Сознание и подсознание оперативно обмениваются друг с другом.

Из подсознания мы получаем сигналы на каждом шагу. Но Разум человека создал и язык слов, который позволил нам сознанию и подсознанию оперативно обмениваться информацией.

Команду, пришедшую из подсознания, сознание переводит в слова, анализирует выраженную словами мысль, генерирует другие возможные варианты развития событий и оценивает их. Оценивая прогнозируемые варианты событий, наше сознание создает логические цепи для выбора решения и пытается определить наиболее оптимальные действия.

Многие люди знают: то, что первым приходит в голову, чаще всего оказывается правильным. И это закономерно. Ведь первый вариант действий предлагает как раз подсознание. В ответ на предложенный интуицией вариант действий, сознание его анализирует и рассматривает другие возможные варианты развития событий.

Сознание человека часто игнорирует подсказки интуиции. Поэтому не всегда решения бывают оптимальными. Мы часто действуем вопреки своей природе и здравому смыслу, игнорируем полезные подсказки интуиции.

В процессе сознательного мышления человека оперирует устоявшимися обозначениями в виде символов, слов, понятий, схем, правил.

Имеющимися в его распоряжении средствами сознание пытается описать любую информацию.

Образы в Подсознании складываются из ощущений, которые являются следствием восприятия сигналов от рецепторов или из подсознательного представления этих сигналов.

Подсознание управляет нашими автоматическими действиями и рекомендует нам выбор поступка, действия, интуитивного решения задачи. Сознание воспринимает полученную от подсознания информацию как один из возможных вариантов и разрабатывает альтернативы.

С тех пор как человек освоил речь и начал мыслить с помощью абстрактных категорий, он перестал воспринимать мнение подсознания как непреложную истину.

У животных, которые не имеют возможности мыслить абстрактно, информационные процессы и мозговая деятельность управляются непосредственно подсознанием.

Взаимодействие сознания и подсознания можно понять на примере про маршрутку в начале этой книги.

Подсознание, молниеносно проанализировав маршрутку, лицо водителя, дало сигнал: ехать опасно!

Сознание учитывает этот сигнал, но оно просчитывает возможные негативные последствия опоздания на работу и дает команду: ехать! Или не ехать, если есть время подождать другую маршрутку или последствия опоздания на работу не существенны.

Еще один пример, найденный мной в Интернете.

Представим себе летчика в кабине самолета. Перед его глазами – панель управления, где он видит показатели всех приборов, а через остекленную кабину открывается достаточно большое пространство. И, руководствуясь своим опытом и тем, что он видит, летчик пилотирует самолет. На земле находится диспетчер, который не может непосредственно управлять самолетом, но обладает колоссальной информацией, недоступной летчику. Например, знает, что впереди грозовой фронт, что в нижнем коридоре вне охвата радара движется еще один самолет, что аэропорт закрыл посадочную полосу по техническим причинам.

Пилот – это сознание. Диспетчер – подсознание. Легко представить себе весь диапазон последствий при игнорировании информации, идущей от диспетчера и тем более, при прямом невыполнении его указаний.

Ведущая роль в принятии решений у человека сейчас, безусловно, принадлежит сознанию, которое опирается на речь и логическое мышление. Но сознание может задать подсознанию вопрос и получить на него ответ в виде мысли или ощущения. Собственно, это и есть интуитивный ответ. Сознание этот ответ